



Marraskuun terveiset Neuvokkaasta!

Ajankohtaista

Kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu kuukausi-info tiistaina 11.11. klo 16.30–17.30

Tervetuloa kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuun kuukausi-infoon tiistaina 11.11. klo 16.30–17.30. Aiheena: Luonto ja terveys, vierailijana sisätautien ja reumasairauksien erikoislääkäri Toini Uutela. Kuukausi-infoon ei tarvitse ilmoittautua, tervetuloa mukaan!

Juhlaviikon poikkeukset aukioloajoissa

Tiistaina 18.11. vietämme yhdistyksen ja Neuvokkaan juhluvuoden pääjuhlaa Korundissa. Kansalaistalon katutaso on suljettu koko päivän, eikä silloin ole Hyvän mielen lounasta eikä ryhmätoimintoja.

Torstaina 20.11. klo 10–12 kaikille avoin juhluvuoden tapahtumaa Kansalaistalolla, jossa on kahvitarjoilu. Tuona päivänä ei ole Hyvän mielen lounasta.

Toimiville vapaaehtoisille Neuvokas-huppari lahjaksi!

Kiitoksena kuluneesta vuodesta ja juhluvuoden kunniaksi hankimme tänä vuonna toimineille vapaaehtoisillemme Neuvokas -hupparit. Huppari on samalla myös joululahja. Sopivan hupparin saamiseksi, toivomme sinun käyvän sovittamassa mallikappaleita toimistollamme. Meillä on toimistolla seuraavat mallikappaleet: naisten mallista koot XS-XXL ja miesten mallista koot XS-3XL (miesten XL mallikappaleen saamme myöhemmin).

Olemme varanneet aikaa sovitukselle seuraavasti:

to 30.10. klo 9–11/ ti 4.11. klo 12–15.30 / ke 5.11. klo 9–12 / pe 7.11. klo 9–11

Toivomme, että mahdollisimman moni pääsisi käymään yllä mainittuina ajankohtina sovittamassa ja varmistamassa hupparitilauksensa. Järjestämme tarvittaessa lisäaikoja, kuitenkin niin, että saamme **hupparitilauksen valmiiksi 13.11. mennessä. Muistathan, että vain raportit palauttamalla saat merkinnän toiminnasta. Jos raporttisi on vielä palauttamatta, voit tuoda raportit samalla.** Jos et ole toiminut tänä vuonna, niin voit tilata hupparin omakustanteisesti hintaan 40 €.

Vapaaehtoisten raportit – muistutus täyttöohjeista!

Jos sinulla syntyy kuluja oman auton käytöstä tai bussimatkoista, muistathan merkitä valkoiseen raporttiin matkan alkamisajankohdan sekä matkan päättymisajankohdan sekä matkan reitin (osoitteet). Tämä nopeuttaa raporttien tarkistusta ja vähentää työtä, kun kaikki tarvittavat tiedot on merkitty valmiiksi raportteihin.

Vapaaehtoistehtäviä

Jouluvaellus Kotiseutumuseolla Pöykkölässä

Lähde mukaan toteuttamaan jouluvaellusta yhdessä Totto ry:n ja Rovaniemen seurakunnan kanssa Kotiseutumuseon tunnelmalliseen pihapiiriin. Esitykset viikolla 50 pääsääntöisesti myöhään iltapäivällä/illalla. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Helille, p. 0400 821 950

Olisitko kiinnostunut tulemaan vapaaehtoiseksi jouluaattona ke 24.12. klo 9-14?

Alustava kysely, löytyisikö vapaaehtoisia tapahtumaan vapaaehtoiseksi jouluaattona ke 24.12. klo 9-14? Lisätietoja Maaritilta p. 040 860 4645.

Varainhankinta

Joulumyyjäiset pe 5.12. ja to 11.12.2025

Järjestämme joulumyyjäiset Lapin keskussairaalan aulassa pe 5.12. klo 9–13 ja Rovaniemen Kansalaistalolla to 11.12. klo 10–14. Jos haluat leipoa myyjäisiin, neuloa sukia tai toimia arpojen ja myyjäistuotteiden myyjänä, ilmoittaudu Helille p. 0400 821 950. Erityisesti innokkaille leipojille on tilausta!

Arpajaispalkinnot

Järjestämme molemmissa myyjäisissä arpajaiset ja otamme mielellämme vastaan arpajaispalkinnoiksi sopivia tuotteita. Tuotteiden tulee olla käyttämättömiä.

Kansalliset dialogit vapaaehtoisille

Kansalliset dialogit – aiheena Sisu ma 3.11. klo 10.30–12.00

”Mitkä asiat vaativat meiltä sisukkuutta juuri nyt? Millaista sisua meiltä on löydyttävä, jotta pääsemme jälleen kohti parempaa huomista? Miten sisua synnytetään yhdessä? Muun muassa näitä pohditaan keskustelutilaisuudessa, joka järjestetään. Ilmoittautumiset pe 31.10. mennessä p. 0400 514 510. Max. 10 henkilöä.

Virkistystapahtumia vapaaehtoisille

Juhlavuoden tapahtuma toimiville vapaaehtoisille Korundissa ti 18.11. klo 14–16

Kaikki jo ilmoittautuneet vapaaehtoiset mahtuvat mukaan ja vapaita paikkojakin on vielä! Heli laittaa vielä lähipäivinä viestiä jo ilmoittautuneille vapaaehtoisille. Jos et vielä ole ilmoittautunut, niin vielä ehdit mukaan juhlimaan kanssamme MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry:n 60-vuotis- ja Rovaniemen Neuvokaan 30-vuotisjuhlia Kulttuuritalo Korundiin ti 18.11.2025 klo 14–16. Juhlimme musiikin, juhlapuheiden ja kakkukahvien

merkeissä. Ilmoittautumiset ma 3.11. mennessä tämän linkin kautta:
<https://forms.gle/fgwpu9WfVWd38joc7>

Kaikille avoin juhluvuoden tapahtuma Kansalaistalolla to 20.11. klo 10–12

Järjestämme kaikille avoimen juhlatapahtuman to 20.11. klo 10–12 Kansalaistalolla, tapahtumassa on tarjolla ohjelmaa ja kahvitarjoilu. Tähän tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua.

Toimivien vapaaehtoisten pikkujoulut ti 9.12.2025 klo 17.00–20.00

Kiitoksena kuluneesta vuodesta kutsumme tänä vuonna toimineet vapaaehtoiset viettämään pikkujouluja kanssamme Lapin Yliopistolle, Ravintola Petronellaan, os. Yliopistonkatu 8. Tule nauttimaan runsaan joulupöydän antimista mukavassa seurassa. Tapahtuman omavastuu 15 €. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen emme voi palauttaa maksettuja omavastuita, jos joudut perumaan osallistumisesi. Ilmoittautumiset ja lisätietoja p. 0400 514 510. Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisen erityisruokavaliosi. Yliopistolla on parkkialue käytettävissä. Aiemmin lähettämästäni sähköpostista löydät esitteen, jossa menu ja bussit, joilla pääsee yliopistolle. Ja jos mahdollista, suosikaa kimppakyytejä.

Sitovat ilmoittautumiset ja suoritus omavastuusta viimeistään pe 21.11. mennessä:
Tilinumero: FI68 8000 1600 9810 48.

Maksun saajan nimi: Rovaniemen seudun mielenterveysseura ry

Maksun viestikenttään: omavastuu ja oma nimesi.

Jos maksat omavastuun käteisellä toimistolla, toivomme sinun varaavan tasarahan.

Kaikille avoimia tapahtumia

Luento aivoverenkiertohäiriöistä to 13.11. klo 10.30–11.30

Aivoverenkiertohäiriöstä luennoimassa Peter Bauman, LT, neurologian erikoislääkäri. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa, kokoustila Väarti. Kaikille avoin, luennot ei tarvitse ilmoittautua.

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät - yhteislauluja elävän musiikin tahdittamana

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15–17.45. Tervetuloa!

Karaokeperjantait Kansalaistalolla

Kaikille avoimet perjantaikaraoket joka toinen perjantai parillisilla viikoilla. Marraskuun karaoket pe 14.11. ja 28.11. klo 13.30–15. Tule laulamaan karaokea rennossa tunnelmassa!

Terveisin Neuvokkaan tiimi!



MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry 60v.
Rovaniemen Neuvokas 30v.