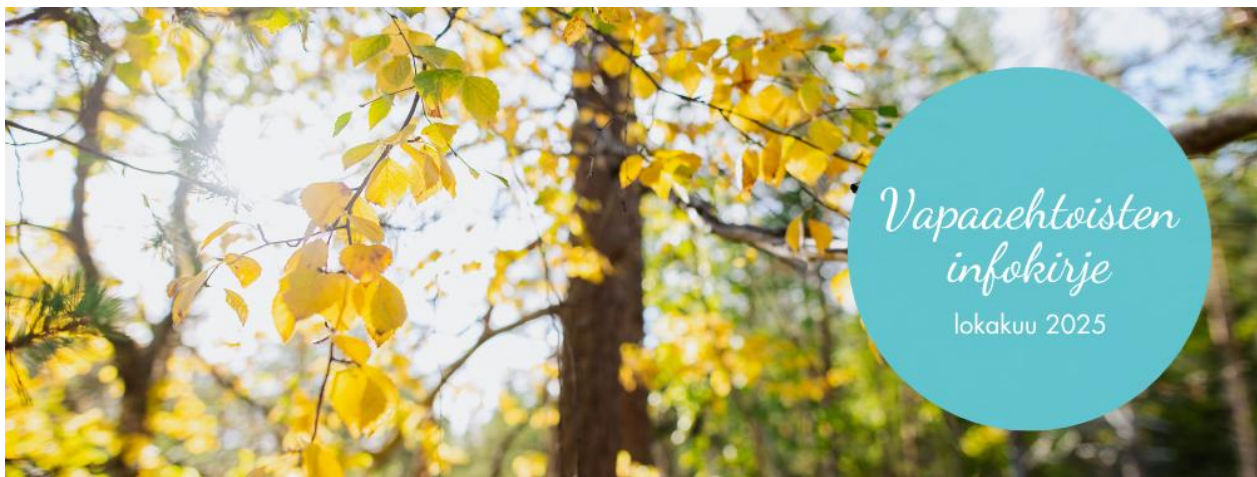




Lokakuun terveiset Neuvokkaasta!

Ajankohtaista

Kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu kuukausi-info tiistaina 14.10. klo 16.30–17.30

Tervetuloa kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuun kuukausi-infoon tiistaina 14.10. klo 16.30–17.30. Vieraana Lapin Martoista Anna-Liisa Tikkanen kertomassa 72 tunnin kotivarasta. Kotivara tarkoittaa omatoimista varautumista poikkeus- ja häiriötilanteita varten. Tervetuloa mukaan!

Muutoksia henkilökunnassa

Järjestöavustajamme Feomirin elämäntilanteen muutoksen vuoksi hänen työsuhteensa päättyy syyskuun lopussa. Uusi järjestöavustajamme Elina on aloittanut tehtävään perehtymisen syyskuun puolessa välissä. Hän onkin jo monelle entuudestaan tuttu, Elina oli meillä keväällä suorittamassa opintoihinsa liittyvää harjoittelua. Elina ottaa koppia asioimisrenkaasta ja järjestöjen tilavarauksista.

Raportit heinä-syyskuulta 2025

*Muistathan palauttaa raportit heinä-syyskuulta mahdollisimman pian heti kuun vaihteessa, kuitenkin viimeistään 14.10.2025. Voit tuoda raportit toimistolle tai jättää ne Rovakadun postilaatikkoomme. **Jos sinulla on raporttoimatta tunteja alkuvuodelta, voit tuoda nekin samalla.*** Jokainen tehty ja raportoitu tunti on erityisen tärkeä tässä tilanteessa, jossa meidän on pystyttävä näyttämään rahoittajillemme toimintamme tärkeys ja volyymi.

Muistutus kilometrikorvauksien merkinnästä

Oman auton kilometrit tulee merkitä toteutuneen mukaan. Kilometrien yhteenlaskettu loppusumma pyöristetään seuraavaan täyteen lukuun laskutusohjelmamme ominaisuuksien takia. *Esimerkki: Jos kilometrit ovat yhteen laskettuna 47,8 km, pyöristetään kilometrit 48,00 kilometriin.*

Talvitakkikeräys Asunnottomien yö -tapahtumaan

Onko sinulla ylimääräinen talvitakki, jonka haluaisit lahjoittaa tarvitsevalle? Otamme talvitakkeja vastaan Kansalaistalolla (Rovakatu 23). Takkeja voi tuoda meille maanantaista perjantaihin klo 9.30–14.00 välisenä aikana, keskiviikkoisin klo 18 saakka. Lahjoitathan keräykseen vain ehjiä ja puhtaita talvitakkeja. Keräys on käynnissä ti 15.10.

saakka. Takit jaetaan torstaina 17.10. Asunnottomien yön tapahtuman yhteydessä. Takkeja voivat hakea kaikki tarvitsevat.

Vapaaehtoistehtäviä

Asunnottomien yö pe 17.10. Lordin aukiolla ja Kansalaistalolla klo 18-21

Asunnottomien yö järjestetään yhteistyössä SPR Lapin piirin kanssa. Tapahtuman tarkoituksena osoittaa tukea ihmisille, joita asunnottomuus koskettaa. Lordin aukiolla ohjelmaa ja tarjoiluja (kahvia, lettuja, makkaraa). Tapahtuman yhteydessä jaetaan lahjoitettuja talvitakkeja tarvitseville Kansalaistalolla. Tapahtuma on kaikille avoin. Tapahtumaan tarvitaan vapaaehtoisia avuksi erilaisiin tehtäviin, esim. lahjoitettujen talvitakkien lajittelu ja jako, paikkojen järjestelyt, järjestäjien tauko/kahvitilasta huolehtiminen Kansalaistalolla, ohjaamaan ihmisiä Kansalaistalolla sekä Huolituoli - vapaaehtoisia. Kysy lisää Mikalta tai Maarilta. Ilmoittautumiset 8.10. mennessä p. 040 860 4645 / Maarit.

Varainhankinta

Arpajaispalkinnot

Järjestämme kahdet joulumyyjäiset joulukuussa ja otamme mielellämme vastaan arpajaispalkinnoiksi sopivia tuotteita. Tuotteiden tulee olla käyttämättömiä.

Koulutuksia vapaaehtoisille

Luento vapaaehtoisille näköasioista ma 6.10. klo 15–17

Eläkeoptikon jorinoita silmistä, silmälaseista ja vähän muustakin. Asiasta puhumassa vapaaehtoisemme eläkeoptikko Ari Geselle. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa. Ilmoittautumiset to 2.10. mennessä p. 0400 514 510.

OLKA-valmennus uusille vapaaehtoisille 3.11. klo 14-18 Lapin keskussairaalassa

OLKA-valmennus uusille vapaaehtoisille järjestetään 3.11. klo 14-18 Lapin keskussairaalassa. Sairaalavapaaehtoiset tarjoavat apua ja kiireetöntä läsnäoloa sairaalassa asioiville keskussairaalan aulassa ja vuodeosastoilla. Sairaalavapaaehtoisena voit toimia sairaalaoppaana, juttukaverina vuodeosastolla tai vertaistukijana (erillinen vertaistukijavalmennus tulee olla käytynä). Valmennuksessa opit mm. OLKA-toiminnasta, sairaalavapaaehtoisuuden periaatteista ja sairaalahygieniasta. Voit tehdä vuoroja sen verran, kun sinulle sopii. Lisätietoa ja ilmoittautumiset viimeistään 22.10 täyttämällä lomake: <https://forms.office.com/e/3vgmkXbsHZ> tai puhelimitse Jennille 040 128 7442.

Virkistystapahtumia vapaaehtoisille

Toimivien vapaaehtoisten virkistysiltapäivä Arktikumissa ti 28.10. klo 13.30-16.00

Järjestämme vapaaehtoisille virkistysiltapäivän Arktikumissa. Pysyvien näyttelyiden lisäksi Arktikumissa pääset tutustumaan vaihtuviin näyttelyihin: näyttely lankapuhelimien historiasta Lapissa ja Walokuvaaja Hildur – valokuvanäyttely Rovaniemeltä ja lapista 1900-luvun alusta. Iltapäivään sisältyy opastettu kierros sekä päiväkahvi/tee makean kera.

Arktikumin osoite on Pohjoisranta 4. Arktikumin parkkipaikalla on 4h maksuton pysäköinti parkkikiekolla. Olemme teitä heti ulko-oven jälkeen aulassa vastassa. Tapahtuman omavastuu on 5 €, sitovat ilmoittautumiset ja omavastuun suoritus pe 10.10. mennessä Neuvokkaan tilille tai toimistolle. Ilmoittautumiset p. 0400 514510 / Neuvokas. Ilmoitathan samalla mahdollisen erityisruokavaliosi kahvitarjoiluja varten.

Juhlavuoden tapahtuma toimiville vapaaehtoisille Korundissa ti 18.11. klo 14–16

Kutsumme sinut tänä vuonna toiminut vapaaehtoinen juhlimaan kanssamme MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry:n 60-vuotis- ja Rovaniemen Neuvokkaan 30-vuotisjuhlia Kulttuuritalo Korundiin ti 18.11.2025 klo 14–16. Juhlimme musiikin, juhlapuheiden ja kakkukahvien merkeissä. Paikkoja on rajoitetusti, joten arvomme osallistujat, jos ilmoittautuneita tulee enemmän kuin paikkoja on tarjolla. Vahvistamme paikat ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen lokakuun loppuun mennessä. Ilmoittaudu ma 20.10. mennessä tämän linkin kautta: <https://forms.gle/fqwpu9WfVWd38joc7>

Kaikille avoin juhlavuoden tapahtuma Kansalaistalolla to 20.11. klo 10–12

Järjestämme kaikille avoimen juhlatapahtuman to 20.11. klo 10–12 Kansalaistalolla, tapahtumassa on tarjolla ohjelmaa ja kahvitarjoilu. Tähän tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua.

Kaikille avoimet ryhmälähdöt

KAUKUKORTILLA: Opastettu kierros Walokuvaaja Hildur -näyttelyyn ke 14.10. klo 14.00 (Arktikum, Pohjoisranta 4). Erikoisnäyttelyn opastuksella pääset kuulemaan Rovaniemen ensimmäisen valokuvaamon avanneesta Hildur Larssonista.

Näyttely avaa runsaan valokuva-, arkisto- ja esineaineiston kautta ikkunan 1900-luvun alun Rovaniemelle ja Lappiin. Millaista valokuvaajan työ oli vuosisadan alussa? Entä millainen yhteisö oli Rovaniemi? Opastuksella kerrotaan Hildurin elämänvaiheista valokuvaajana Rovaniemellä sekä perhe-elämästä Kolarin Sieppijärvellä. Mukaan mahtuu 6 henkilöä. Ilmoittautuminen: 9.10. mennessä 0400 514 510. Tapaaminen: Arktikumin lipunmyynnissä klo 13.50. Sisäänpääsy: Näyttelyyn Kaikukortilla maksutta.

Kaikille avoimia tapahtumia

Tekoäly nettihuijauksissa 7.10. klo 10.30–11.30 Kansalaistalolla

Tervetuloa kuulemaan miten voit varautua tekoälyn avulla tehtyihin huijauksiin. Luennolla käymme läpi esimerkkien kautta tekoälyllä luotuja huijauksia ja niiden tunnusmerkkejä. Saat myös tietoa siitä, miten toimia, jos tulet huijatuksi. Luento järjestetään etäyhteydellä ja sitä voi seurata etäkatsoimossa Rovaniemen Kansalaistalolla. Luennon asiantuntijana Kuluttajaliiton kouluttaja Jaana Savolainen. Voit esittää asiantuntijalle kysymyksiä luennon jälkeen. Kaikille avoin luento.

Hyvinvointia ravinnosta, liikunnasta ja rentoutumisesta ti 7.10. klo 14–16

Napapiirin hengitysyhdistys ry, OLKA Lappi ja Lapin hyvinvointialue järjestävät kaikille avoimen ja maksuttoman tilaisuuden liikunnan, ravitsemuksen ja rentoutumisen merkityksestä hengityssairautta sairastaville sekä kaikille muille asiasta kiinnostuneille.

Aika ja paikka: tiistai 7.10.2025 klo 14.00–16.00 Lapin keskussairaalan auditoriossa ja etänä. Kaikille avoin luento. Lisätietoa luennosta ja osallistumislinkki: [Hyvinvointia ravinnosta, liikunnasta ja rentoutumisesta tilaisuus - Napapiirin Hengitysyhdistys](#)

Maailman mielenterveys päivä pe 10.10.2025

Maailman mielenterveyspäivää vietetään jälleen 10.10.2025 ja näytämme yhdessä vihreää valoa mielenterveydelle, ja sinäkin voit osoittaa tukesi pukeutumalla vihreään. Tänä vuonna pidämme myös Mielipaussin. Lataudumme hetken, jotta jaksamme jatkaa arkista aherrustamme. Maailman mielenterveyspäivänä palkitsemme niitä vapaaehtoisia, joilla on tullut viime vuonna 10 ja 20 toimintavuotta Neuvokkaassa. Näille vapaaehtoisille olemme lähettäneet henkilökohtaisen kutsun. (Muistathan, että vain raportit palauttamalla saat merkin toiminnastasi tilastoihimme).

Hyväntekeväisyystanssit la 18.10. klo 19–24

Rovaniemen Lions Clubit ja Saarenkylän Nuorisoseura järjestää Hyväntekeväisyystanssit Rovaniemellä Saarenkylän Nuorisoseurantalolla. Liput 25 € (sis. narikan). Tanssit tahdittaa Sami Rosholm & Sävel ja Toni Jaatinen Band. Tapahtumassa kahvio ja B-oikeudet. Tansseista saadut varat lahjoitetaan nuorten mielenterveystyön hyväksi. Tervetuloa tanssahtelemaan hyvän asian puolesta!

Luento näkövammoista ja näkövammaisten kohtaamisesta pe 24.10. klo 10.30–11.30

Aiheena yleisimpien näkövammaisuuteen johtavien silmäsairauksien (esim. glaukooma ja rappeuma) ominaispiirteet, näkövammaisen kohtaaminen ja siinä huomioon otettavat asiat, kuten opastaminen ja apuvälineet. Aikaa myös kysymyksille. Aiheesta luennoimassa Sanna Suopajarvi, Laphan näkövammaisten kuntoutusohjaaja. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa, kokoustila Väarti. Kaikille avoin, luennolle ei tarvitse ilmoittautua.

Luento aivoverenkiertohäiriöistä to 13.11. klo 10.30–11.30

Aivoverenkiertohäiriöstä luennoimassa Peter Bauman, LT, neurologian erikoislääkäri. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa, kokoustila Väarti. Kaikille avoin, luennolle ei tarvitse ilmoittautua.

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät - yhteislauluja elävän musiikin tahdittamana

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15–17.45. Tervetuloa!

Karaokeperjantait Kansalaistalolla

Kaikille avoimet perjantaikaraoket joka toinen perjantai parillisilla viikoilla. Lokakuun karaoket pe 3.10., 17.10. ja 31.10. klo 13.30–15. Tule laulamaan karaokea rennossa tunnelmassa!

Terveisin Neuvokkaan tiimi!