



Syyskuun terveiset Neuvokkaasta!

Ajankohtaista

Kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu kuukausi-info tiistaina 9.9. klo 16.30–17.30

Tervetuloa kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuun kuukausi-infoon tiistaina 9.9. klo 16.30–17.30. Vieraana Kuluttajaliitosta Henna Sahlberg, aiheena valeverkkokaupat. Luennolla käydään läpi valeverkkokauppojen tunnusmerkkejä ja saat tietoa, miten välttää huijauksia verkko-ostoksilla. Saat myös tietoa, miten toimia, jos tulet huijatuksi. Tervetuloa mukaan!

Jos et pääse osallistumaan kuukausi-infon luennolle, samasta aiheesta on kaikille avoin luento to 11.9. klo 10.30–11.30 Kansalaistalolla, kokoustila Väarti.

Perjantaina 29.8. Kansalaistalon katutaso on suljettu henkilöstön kehittämisspäivän vuoksi. Tällöin ei ole ruokajakeluita eikä ryhmätoimintoja.

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi lokakuussa

Vinkkaa vapaaehtoistoiminnan kurssista tuttavillesi ja houkuttele hänet mukaan mukavaan toimintaan! Kurssi on kolmipäiväinen. Kurssipäivät ovat seuraavat: pe 3.10. klo 16–19, la 4.10. klo 9–14 ja to 9.10. klo 16–19. Kaikki vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet haastatellaan ennen koulutuksen alkamista. Ilmoittautumiset pe 19.9. mennessä p. 016 356 0337. Myös kevään ja kesän aikana liittyneet vapaaehtoiset ovat tervetulleita perehtymään kurssille, soita ja kysy lisää!

Vapaaehtoistehtäviä

Kysely toimiville vapaaehtoisille uusista vapaaehtoistehtävistä

Lähetämme lähipäivinä vapaaehtoisille sähköisen kyselyn uusista vapaaehtoistehtävistä. Asiaa on käsitelty vapaaehtoisten hyvinvointitilaisissa ja ideailtapäivässä. Toivomme mahdollisimman monen vastaavan kyselyyn pe 12.9. mennessä. Kyselyyn voi vastata myös paperiversiolla toimistolla. Kysy lisää työntekijöiltä!

Ajokunto -tapahtuma ST1 Shellillä to 18.9.2025 klo 15-18

Oulun seudun Ehyt ry järjestää Liikenneturvatapahtuman ST1 Shellillä (os. Teollisuustie 25) to 18.9.2025 klo 15–18. Tapahtuman järjestämisessä ovat mukana Liikenneturva (tarkkaamattomuus liikenteessä, tarkkaamattomuus testi), Napapiirin Hengitysyhdistys ry (uniapnea ja astma, tietoa kokemustoiminnasta ja yhdistyksen toiminnasta), Ehyt ry (autoilu ja päihteet) ja Sydänliitto Lappi (sydänturvallisuus tien päällä, verenpainemittaus). Osallistujille kahvitarjoilu. Tapahtumaan tarvittaisiin kaksi Neuvokkaan vapaaehtoista avuksi tapahtumanjärjestelyihin. Ilmoittaudu to 11.9. mennessä Maaritille p. 040 860 4645.

Koulutuksia vapaaehtoisille

Luento vapaaehtoisille kuuloasioista maanantaina 8.9. klo 13–14

Kuinka kohtaan huonokuuloisen tai mitä ottaa huomioon, kun keskustelukumppani ei kuule? Sisältönä tietoa kuulon apuvälineistä, kuulolaitteiden käytöstä ja mistä erilaisia kuulonapuvälineitä voi ohjata hakemaan sekä huonokuuloisen henkilön kanssa asioimisesta - mitä voi tehdä esteettömän kuulemisen hyväksi ja mitä keskustelutilanteessa on hyvä ottaa huomioon. Aiheesta luennoimassa Titta Vasenius Laphan Kuntoutuspalveluista. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa. Ilmoittautumiset to 4.9. mennessä p. 0400 514 510 / Neuvokas.

Osallistavat taidemenetelmät -koulutus vapaaehtoisille ti 23.9.2025 klo 08.30-11.30

Miten soveltaa taidemenetelmiä vapaaehtoistoiminnassa? Tule kuulemaan lisää! Koulutus järjestetään Neuvokkaassa, kokoustila Väärtissä tiistaina 23.9.2025. Koulutus järjestetään Neuvokkaan, Napapiirin omaishoitajien ja Lapin muistiyhdistyksen vapaaehtoisille. Mukaan mahtuu 20 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Kouluttajat: Anne Niskanen ja Hanna-Leena Metsävainio (Piste Kollektiivi) Lisätietoja: Maria Vinberg, Kulttuuripoimuri-hankkeen projektipäällikkö maria.vinberg@rovaniemi.fi, 040 537 3620. Ilmoittautumiset tämän linkin kautta: <https://forms.office.com/e/UR6BunTf4g>

Luento vapaaehtoisille näköasioista ma 6.10. klo 15-17

Eläkeoptikon jorinoita silmistä, silmlaseista ja vähän muustakin. Asiasta puhumassa vapaaehtoisemme eläkeoptikko Ari Geselle. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa. Ilmoittautumiset to 2.10. mennessä p. 0400 514 510.

OLKA Lappi- hankkeen vertaistukijavalmennus uusille vertaistukijoille

Oletko kokenut oman tai läheisesi sairastumisen tai vammautumisen? Haluatko auttaa muita saman kokeneita? Hae mukaan TOIVO-vertaistukijavalmennukseen! Tapaamiskerrat ovat 22.10., 29.10., 5.11. ja 12.11. klo 16–19. Et tarvitse aiempaa osaamista vertaistuesta, mutta edellytämme sinulta sitä, että elämäntilanteesi on tasapainossa. Haastattelemme kaikki valmennukseen hakijat. Maksuton Toivo-valmennus: antaa valmiuksia toimia vertaistukijana ja sopii niin uusille kuin kokeneillekin vertaistukijoille. Valmennus koostuu neljästä tapaamiskerrasta ja niihin liittyvistä itsenäisistä tehtävistä. Lisätietoja valmennuksesta ja linkki hakemukseen: <https://forms.office.com/e/ijn12pBLvz> tai Jenniltä p. 040 128 7442.

Hygieniapassikoulutus

Tarjoamme vapaaehtoisillemme hygieniapassitestin, jos vapaaehtoinen tarvitsee hygieniapassin vapaaehtoistyöntehtävissä. Osallistuja käy kurssimateriaalin läpi itsenäisesti ja tämän jälkeen käy suorittamassa lyhyen monivalintatentin sovittuna ajankohtana. Jos kiinnostuit asiasta ja tarvitset vapaaehtoistehtävissäsi hygieniapassia, niin ota yhteyttä Heliin, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Hätäensiapukoulutus ma 20.10. klo 12-16

Haluatko päivittää ensiaputaitosi? Tarjoamme vapaaehtoisille hätäensiapukoulutuksen maanantaina 20.10. klo 12–16. Koulutus järjestetään Neuvokkaassa. Ilmoittautuminen ma 22.9. mennessä Heliille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950. Jos kiinnostuneita on enemmän kuin kurssipaikkoja on tarjolla, arvomme osallistujat.

Virkistystapahtumia vapaaehtoisille

Juhlavuoden tapahtuma toimiville vapaaehtoisille Korundissa ti 18.11. klo 14–16

Kutsumme sinut tänä vuonna toiminut vapaaehtoinen juhlimaan kanssamme MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry:n 60-vuotis- ja Rovaniemen Neuvokkaan 30-vuotisjuhlia Kulttuuritalo Korundiin ti 18.11.2025 klo 14–16. Juhlimme musiikin, juhlapuheiden ja kakkukahvien merkeissä. Paikkoja on rajoitetusti, joten arvomme osallistujat, jos ilmoittautuneita tulee enemmän kuin paikkoja on tarjolla. Vahvistamme paikat ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen lokakuun loppuun mennessä. Ilmoittaudu ma 20.10. mennessä tämän linkin kautta: <https://forms.gle/uSqzkRteJnZYDDtcA>

Kaikille avoin juhlavuoden tapahtuma Kansalaistalolla to 20.11. klo 10–12

Järjestämme kaikille avoimen juhlatapahtuman to 20.11. klo 10–12 Kansalaistalolla, tapahtumassa on tarjolla ohjelmaa ja kahvitarjoilu. Tähän tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua.

Kaikille avoimia tapahtumia

Syyskauden avajaiset Kansalaistalolla ma 1.9. klo 10–13

Katutasossa:

- Kahvitarjoilu Kansalaistalolla klo 10–13
- Rovaniemen Tyttöjen Talo ja Poikien Talo, Lapin Sydänpiiri ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ja Valo-valmennusyhdistys esittäytyvät klo 10–13
- Päivätanssit kokoustila Väärtissä klo 12–13, tanssimusiikkia tarjoavat Neuvokkaan ohjelmarenkaan vapaaehtoiset

Ylemmissä kerroksissa:

- Monikulttuurikeskus MoniNetin toimintaa 2. kerroksessa klo 10–13
- Klubitalo Roihulan ja Nuorten Ystävien Duuniloikka-hankkeen avoimet ovet 4. kerroksessa klo 10–14.

Ainonkatu 4–6:n sisäpihalla (Citykäytävässä)

- Maksuton lounas 100:lle ensimmäiselle klo 10.30–11.30.
- Kulttuurikunnon erikoistestiryhmä Paco Putki ja Pera Koukku tekemässä pistokokeita.
- Riksapyöräajelua sään salliessa.

Mummola Alaruokasentalolla ma-ti 1.–2.9. klo 9–18

Luvassa on tekemistä ja mukavaa yhdessäoloa kaikenikäisille – lapsille, aikuisille, mummoille ja vaareille. Tarjolla esityksiä ja erilaisia työpajoja sekä kahvittelua Alaruokasentalon vanhan ajan tunnelmassa. Katso tarkempi ohjelma tästä linkistä: <https://tapahtumat.rovaniemi.fi/fi-FI/page/6889fb2f326e1404d7373b74>

Sadonkorjuumarkkinat la-su 6.–7.9. klo 10–16

Sadonkorjuumarkkinat järjestetään jälleen Rovaniemen kotiseutumuseon tunnelmallisessa pihapiirissä Pöykkölässä. Tarjolla on musiikkituokioita molempina päivinä ja tervetuloa piipahtamaan myös meidän omalle myyntipisteellemme! Lisätietoja tapahtumasta: <https://tapahtumat.rovaniemi.fi/fi-FI/page/68603f98fb58005ec651dc79>

Sahanperän Savotta Lapin metsämuseolla la 6.9. klo 10–16

Metsästä elämyksiä koko perheen tapahtumassa! Sahanperän Savotta järjestetään kahdessa paikassa samana päivä – Lapin Metsämuseolla ja Tiedekeskus Pilkkeellä.

Kaikille avoin aarrekarttatyöpaja ke 10.9. klo 14–16 Kansalaistalolla

Mistä sinä unelmoit? Tule tekemään itsellesi oman elämäsi aarrekartta ke 10.9. klo 14–16. Oletko pohtinut, mikä on sinulle tärkeää ja merkityksellistä? Mitkä asiat saavat sinut innostumaan? Mikä kannattelee sinun hyvinvointiasi? Mistä sinä unelmoit? Pysähdy hetkeksi ja tule kokoamaan oman elämäsi aarrekartta. Ohjaajana vapaaehtoisemme Minna Hyötylä. Työpaja on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittautumiset p. 0400 514 510. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa.

Kaikille avoin luento ti 7.10. klo 14–16: Hyvinvointia ravinnosta, liikunnasta ja rentoutumisesta

Napapiirin hengitysyhdistys ry, OLKA Lappi ja Lapin hyvinvointialue järjestävät kaikille avoimen ja maksuttoman tilaisuuden liikunnan, ravitsemuksen ja rentoutumisen merkityksestä hengityssairautta sairastaville sekä kaikille muille asiasta kiinnostuneille. Aika ja paikka: tiistai 7.10.2025 klo 14.00–16.00 Lapin keskussairaalan auditoriossa ja etänä. Lisätietoa luennosta ja osallistumislinkki: [Hyvinvointia ravinnosta, liikunnasta ja rentoutumisesta tilaisuus - Napapiirin Hengitysyhdistys](#)

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät - yhteislauluja elävän musiikin tahdittamana

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15–17.45. Tervetuloa!

Karaokeperjantait Kansalaistalolla

Kaikille avoimet perjantaikaraoket joka toinen perjantai 5.9 alkaen klo 13.30–15. Tule laulamaan karaokea rennossa tunnelmassa!

Mukavaa syksyä toivottelee Neuvokkaan tiimi!