



Elokuiset terveiset Neuvokkaasta!

Ajankohtaista

Kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu ideailtapäivä tiistaina 12.8. klo 16.30–18.00

Tervetuloa kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuun ideailtapäivään tiistaina 12.8. klo 16.30–18.00. Käynnistellään syyskautta yhteisellä tapaamisella. Ideailtapäivässä käsittelemme Neuvokkaan ajankohtaisia asioita ja vapaaehtoistoiminnan uusia tehtäviä. Tervetuloa mukaan!

Muutoksia henkilökunnassa

Tuvan työntekijöiden Kristiinan ja Riitan työsuhteet ovat päättyneet ja Harri on siirtynyt heinäkuun alusta alkaen ruokajakelun tehtäviin ohjaajana. Hän vastaa ruokajakelun käytännön toteutuksesta Tuvalla. Heli toimii edelleen ruokaringin vapaaehtoisten yhteyshenkilönä ja jakaa vuorot. Harrin jatkajana on aloittanut heinäkuun lopulla Feomir Hyvärinen. Feomir hoitaa asiointirengasta ja tilavarauksia.

Raportit huhti-kesäkuulta

Moni onkin jo palauttanut raporttinsa, iso kiitos siitä! Jos et vielä ole ehtinyt palauttaa raportteja huhti-kesäkuulta, saammehan ne mahdollisimman pian! Voit tuoda raportit toimistolle tai jättää ne Rovakadun puolella olevaan postilaatikkoomme.

Ruokajakelut syyskaudella

Kauppojen lahjoittamat tuotteet ma klo 14 sekä ke ja pe klo 10 alkaen.
Hyvän mielen yhteisölounas arkisin n. klo 12.15. maanantaista 11.8. alkaen.

Ryhmätoiminnot syyskaudella

Seuraa ilmoitteluamme Uusi Rovaniemi -lehdessä ja Kansalaistalolla ryhmätoimintojen käynnistymisestä syyskaudella.

Vapaaehtoistehtäviä

Sykettä Syksyyn -tapahtuma ti 19.8. klo 10–14 Santasport Lapin Urheiluopistolla – vapaaehtoisten apua tarvitaan monissa tehtävissä!

Tule mukaan vapaaehtoiseksi ikäihmisten maksuttomaan virkistystapahtumaan, voit toimia esim. käsikynkkänä (tarve 5–10 hlöä), apuna lounastarjoilussa (tarve 14 hlöä) tai leipien voitelutehtävässä (tarve 12 hlöä). **Ilmoittautumiset tehtäviin ti 12.8. mennessä** Helille, p. 0400 821 950.

Mummola Alaruokasen talolla ma-ti 1.–2.9.

Olemme yhteistyössä Rovaniemen kaupungin kulttuuritoimiston ja muiden toimijoiden kanssa järjestämässä toista kertaa Mummolaa Alaruokasen talolla ma 1.9. ja ti 2.9. Tavoitteena on mahdollistaa Mummolassa sukupolvien välisiä kohtaamisia, viime vuonna onnistuimme tavoittamaan suuren joukon lapsia, perheitä ja ikäihmisiä. Mummolassa järjestetään erilaista ohjelmaa sekä mm. lapsille sopivia työpajoja. Erityispyyntö miespuolisille vapaaehtoisille: Viime vuoden perusteella jäimme kaipaamaan ”mummojen” lisäksi tapahtumaan myös ”vaareja”. Olisitko sinä kiinnostunut tulemaan tapahtumaan vapaaehtoiseksi? **Ilmoittautuminen työtehtäviin Helille mahdollisimman pian**, p. 0400 821 950

Sadonkorjuumarkkinat la-su 6.–7.9. Pöykkölän kotiseutumuseolla

Sadonkorjuumarkkinat järjestetään Pöykkölän kotiseutumuseolla la-su 6.–7.9. klo 10–16. Työtehtävinä mm. kahvilamyymä, rahastaja, makkaroiden paistaminen, liikenteenvalvoja, järjestyksenvalvoja (edellyttää järjestyksenvalvojakorttia), infohenkilö, riksakuski ja esiintyjä. Meillä on myös oma myyntipaikka varainhankinnan merkeissä eli voit ilmoittautua myös myyjäistuotteiden leipojaksi sekä myyjäistuotteiden ja arpojen myyjäksi. Voit osallistua itsellesi sopivana päivänä haluamasi tuntimäärän. Otamme myös vastaan käyttämättömiä tavaroita arpajaispalkinnoiksi. **Ilmoittautumiset mahdollisimman pian** Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Koulutuksia vapaaehtoisille

Luento kuuloasioista vapaaehtoisille maanantaina 8.9. klo 13–14, luennoitsija Titta Vasenius Kuntoutuspalveluista. Ilmoittautumiset p. 0400 514 510 / Neuvokas.

Luento valeverkkokaupoista tiistaina 9.9. klo 16.30.-17.30

Mistä tietää, onko nettikauppa luotettava? Tule luennolle kuulemaan, miten tunnistaa ja välttää valeverkkokauppoja! Luennolla käymme läpi valeverkkokauppojen tunnusmerkkejä ja opimme, miten välttää huijauksia verkko-ostoksilla. Saat myös tietoa siitä, miten toimia, jos tulet huijatuksi. Luennon asiantuntijana Kuluttajaliiton kouluttaja Henna Sahlberg. Voit esittää asiantuntijalle kysymyksiä luennon jälkeen. Tervetuloa, tähän ei tarvitse ilmoittautua (syyskuun kuukausi-info).

Arkeen Voimaa -itsehoitoryhmät syyskaudella 2025

Arkeen Voimaa on kurssimuotoinen ryhmä, jossa saat paljon tietoa. Ryhmässä harjoitellaan erilaisia taitoja, kuten arjen suunnittelua ja vuorovaikusta ihmissuhteissa. Ryhmästä voit saada muutokselle alkusysäyksen ja oppia olemaan armollinen itsellesi. Osallistujat voivat olla eri elämäntilanteissa olevia täysi-ikäisiä. Ryhmät ovat luottamuksellisia ja saatat myös löytää uusia ystäviä. Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa, kerran viikossa, 2,5 tuntia kerrallaan.

Syksyn ryhmä Rovaniemellä Kansalaistalolla: ryhmä kokoontuu klo 13.00-15.30 tiistaisin 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 30.9. / 7.10.

Syksyllä myös teams -ryhmä. Ilmoittautumiset molempiin ryhmiin: Maija Vaara, p. 050 315 1274, majja.vaara@lapha.fi. Lisätietoja saat myös Maaritilta p. 040 860 4645.

Kaikille avoimia tapahtumia

Ropsin kausikortteja lainattavissa Kansalaistalolta

Olemme saaneet lahjoituksena Ropsilta kausikortteja lainattavaksi Kansalaistalon kävijöille ja vapaaehtoisille. Kausikortteja on yhteensä 8 kappaletta: 4 kpl miesten ja 4 kpl naisten peleihin. Voit kysyä vapaana olevia kausikortteja haluamallesi päivälle järjestöavustajalta: p. 040 529 6800 / Rovaniemen Neuvokas. Kortti tulee noutaa Kansalaistalolta sovitusti ja palauttaa meille pelin jälkeisenä seuraavana arkipäivänä. Kausikortteja pyritään lainaamaan tasapuolisesti niin, että mahdollisimman moni pääsisi nauttimaan peleistä. Tulevat pelit löydät alla olevista linkeistä:

<https://rops.fi/ottelut/ottelut-rops-miehet/> ja <https://rops.fi/ottelut/ottelut-rops-naiset/>

Kaikille avoin Sykettä Syksyyn -tapahtuma ti 19.8. klo 10–14 Urheiluopistolla

Tervetuloa maksuttomaan hyvän olon päivään urheiluopistolle! Mikko Pyhtilä puhuu luonnosta hyvinvoinnin lähteenä ja tarinankerronnan Suomenmestarit Pertti Kivimäki ja Esko Fält esiintyvät. Ohjelmassa musiikkia, tanssia ja maksuton ruokailu. Paikalliset järjestöt esittelevät toimintaansa ja opiskelijat järjestävät erilaisia toimintapisteitä. Muistathan ilmoittautua p. 0400 514 510 ruokailun vuoksi. Tervetuloa, ota ystäväsi mukaan iloiseen tapahtumaan!

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät - yhteislauluja elävän musiikin tahdittamana

Rovaniemen kauppatorilla (Lapinkävijäntie 7) 14.8.2025 saakka torstaisin klo 12.00-14.00 ja Kansalaistalolla ke 20.8. alkaen keskiviikkoisin klo 16.15-17.45.

Karaokeperjantait Kansalaistalolla

Karaoket jatkuvat syyskaudella, ilmoitamme tarkemman päivämäärän myöhemmin.

Iloisin terveisin Neuvokkaan väki!