

HYVÄN MIELEN VOIMASANAT

LÖYDÄ ELÄMÄNILO

Nauti arjen pienistä hetkistä.
Yritä löytää elämäsi jotakin
myönteistä myös huonoina päivinä.

INNOSTU UUDESTA

Niin kauan kun innostut uudesta, tunnet
eläväsi ja oppivasi. Jos pidät molemmat jalat
tiukasti maassa, et voi ottaa askeltakaan.

PIDÄ KIINNI UNELMISTASI

Haaveet tekevät hyvää sielulle.
Jos sinun tekee mieli toteuttaa hassu
päähänpisto, tee se nyt, sillä toista
sopivaa hetkeä ei ehkä tule.

ARVOSTA ITSEÄSI

Opettele kuuntelemaan tunteitasi ja
tarpeitasi. Muista, että olet hyvä juuri
sellaisena kuin olet.



YHTEYSTIEDOT

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry

Rovaniemen Kansalaistalo
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi
info@rovaniemenneuvokas.fi

Puheenjohtaja

Kaisa Kostamo-Pääkkö
0400 865 626

Sihteeri

Marika Ahola
040 199 4600
marika.ahola@rovaniemenneuvokas.fi

mieli

Rovaniemen seudun
mielenterveys ry



ihmiseltä ihmiselle
YHTEENSÄ 90 VUOTTA

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry 60v.
Rovaniemen Neuvokas 30v.

MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY 60 VUOTTA

**Yhdistys toivottaa sinut tervetulleeksi!
Jäsenenä voit tukea ja vaikuttaa!**

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry on perustettu 16.11.1965. Yhdistys on kansalais- ja kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia, sekä kehittää vapaaehtoistyötä ja yhteistyötä eri organisaatioiden välillä.

Yhdistys vastaa Suomen pohjoisimman vapaaehtoistyönkeskuksen, Rovaniemen Neuvokkaan toiminnasta ja sen yli 200 vapaaehtoisen hyvinvoinnista.

Yhdistyksen toiminnassa on mukana ihmisiä monelta eri ammattialalta ja erilaisista elämämpiireistä. Yhdistyksen voima on näkemyksissä ja kokemuksissa, joita ihmiset tuovat tullessaan.

Yhdistys myöntää vuosittain Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. Mielen teko -palkinnon.

ROVANIEMEN NEUVOKAS VAPAAEHTOISTA HYVINVOINTI- TYÖTÄ 30 VUOTTA

25 vuoden aikana vapaaehtoisessa auttamistyössä on kohdattu kuntalaisia

424 437 KERTAA

Yhdessä olemme tehneet

**221 000 TUNTIA
AUTTAMISTYÖTÄ**

(1996–2/2020)

Olemme kohdanneet

424 437 IHMISTÄ

(1996–2/2020)



**Vuonna 2024 tarjoamme uusille jäsenille
liittymislahjana muumimukin!**

Kannatusjäseneksemme voi liittyä kuka tahansa yksityishenkilö. Jäsenmaksumme on 14€/vuosi.

Toimita liittymislomake Rovaniemen Neuvokkaan toimistolle ja saat samalla liittymislahjasi.

HALUAN LIITTYÄ MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY:N JÄSENEKSI

Nimi:

Syntymäaika:

Osoite:

Postinumero ja toimipaikka:

Puhelinnumero:

Sähköposti sähköistä
jäsenkirjettä varten:

Paikka ja päivämäärä:

Allekirjoitus:

☐ Hyväksyn henkilötietojen käsittelyn yhdistyksen jäsenrekisterin tietosuojaselosteen mukaisesti. Seloste on luettavissa osoitteessa <https://www.kansalaistalorovaniemi.fi/tietosuojaselosteet/>

