

”Me tehhään yhdessä”
Elämänkaariverkostot
Ikäihmiset

Ikäihmisten elämänkaariverkoston kokous

24.3.2025 klo 12.00–14.00

Paikka: Rovaniemen Kansalaistalo, kokoustila Väarti ja Teams-yhteys

Osallistujat:

Maarit Simoska, Lapin Muistiyhdistys ry
Hanna Satta, Napapiirin Omaishoitajat ry
Tuula Lautala, Napapiirin hengitysyhdistys ry
Sanna Piuva, Näkövammaisten liitto
Laina Meriläinen, Rovaniemen seudun eläkkeensaajat ry
Kaarina Kapraali, Rovaniemen Eläkeläiset ry
Raija Kivilahti, Eläkeliitto Rovaniemi
Riitta Ollila, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
Arja Kilpeläinen, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
Liisa Pitzen, Invalidiliitto
Kaija Salmirinne, Lapin ensi- ja turvakoti ry
Jaana Nopanen, Lapin Kilpi ry
Satu Soukka, Lapin Kilpi ry
Irene Tikka, Rovaniemen kaupunki
Maria Vinberg, Rovaniemen kaupunki
Jenni Bergman, Rovaniemen Neuvokas/OLKA Lappi-hanke,
Liisa Väänänen Rovaniemen Neuvokas/Hyvinvointilähete
Marika Ahola, Rovaniemen Neuvokas
Jaana Väsenten, Rovaniemen Neuvokas/Järjestöpiste JOIKU

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Maarit Simoska toivotti osallistujat tervetulleeksi ja avasi verkoston kokouksen.

2. Kokouksen asialista ja osallistujat

Todettiin osallistujat etäyhteyksien päässä ja hyväksyttiin asialista kokouksen työjärjestykseksi.

3. Järjestöedustajan nimeäminen Lapin hyvinvointialueen kaakkoisen palvelualueen kuntaneuvotteluihin 2025

Lapin hyvinvointialue järjestää palvelualuekohtaiset kuntaneuvottelut kevään 2025 aikana. Vuosittaisissa lakisääteisissä kuntaneuvotteluissa käsitellään alueellisen yhteistyön malleja ja toimintatapoja.

Neuvottelujen pääpainopisteenä on hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman mukainen yhteistyö hyvinvointialueen ja kuntien välillä.

Palvelualueittaisiin kuntaneuvotteluihin osallistuu Lapin hyvinvointialueen ja kuntien edustajien lisäksi yksi Lapin maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan nimeämä alueellinen järjestöedustaja.

Lapin maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan päätöksellä kaakkoisen palvelualueen järjestöedustajan nimeää Rovaniemen Neuvokas.

Verkoston kokouksessa käytiin keskustelua järjestöedustajan nimeämisestä. Nimeäminen käsitellään myös Lasten, nuorten ja perheiden elämänkaariverkostossa. Kyselyllä on kartoitettu nimeämisesityksiä. 7 esitystä on tullut.

Jäseneksi on esitetty

- Maarit Simoska, Lapin Muistiyhdistys ry:ltä. Perustelut Maarit tuntee maakunnan ja ikäihmisen ongelmat.
- Viola Tarujärvi 4 H-järjestö. Perustelut Ranuan 4H-yhdistys on ollut yhteistyössä eri järjestöjen toimijoiden kanssa ja edustaa tietysti alueen 4H-järjestöjä
- Eine Heikkinen, Rovaniemen eläkeliitto. Perustelut Eine on tämän alan ammattilainen ja yhdistyksemme nykyinen varapuheenjohtaja.
- Arja Kilpeläinen Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry. Perustelut Tietoa ja osaamista laajasti järjestökentältä.
- Marika Ahola, Rovaniemen Neuvokas. Marika Aholaa ehdotettu 3 kertaa. Perustelut Marikalla on pitkä kokemus järjestökentän eri tehtävistä. Neuvokas toimii laajasti Rovaniemen järjestöjen kanssa tehden yhteistyötä ja mahdollistaen eri ikä- ja kohderyhmien kanssa toimivien järjestöjen toimintaa.

Verkostossa käydään keskustelua esityksistä. Yksimielisesti verkosto päättää esittää Marika Aholaa kuntaneuvotteluihin edustajaksi.

Palvelualueilta tulee 4 järjestöedustajaa. Tärkeä vaikuttamisen paikka. Seuraavassa verkoston kokouksessa huhtikuussa keskustelemme tarkemmin asioista vietäväksi kuntaneuvotteluihin.

4. Yhteiset tärkeät teemat palvelualueen kuntaneuvotteluihin

Keskustellaan yhteisistä tärkeistä teemoista palvelualueen kuntaneuvotteluihin. Verkoston jäsenet toivotaan tuovan etukäteen mietittyjä aiheita keskusteluun. Kaikista kunnista asioita.

Verkoston jäsenet nostavat keskusteluun tärkeitä asioita vietäväksi kuntaneuvotteluihin. Laina Meriläinen nostaa esiin Lapin hyvinvointialueen Vanhusneuvoston vaikuttamisen paikkana. Vaikuttamista voi tehdä, mutta asiat tulevat liian myöhään käsittelyyn. Iso lautakunta 26 järjestöä.

Laina tuo tärkeänä asiana esille kotipalvelun saattamisen laadukkaaseen kuntoon ikäihmisten kotona. Tärkeitä asioita asuminen, ravitsemus, kunto, omaishoitajien tukeminen. Arvot, ennalta ehkäisevät palvelut. Ikääntyvien päivätoiminnan lisääminen tärkeää. Tuotetaan tietoa päättäjille. Kaarina Kapraali nostaa esiin kotipalvelun, joka ei ole riittävää ja tarpeen tiheämpään palveluun. Tärkeää myös ottaa avoimesti tietoa ja taitoa käyttöön, avartaminen.

Järjestöinä voimme myös kouluttaa. Hanna Satta tuo esille esimerkkinä, että Neppari-hanketta pyydettiin kertomaan Neuronkirjon häiriöistä. Järjestöissä on tietoa ja taitoa, saattaen vaihtaa. Raija Kivilahti tuo esille tarpeen yhteistyön lisäämiseen, vastuun kantajat. Laina Meriläinen nostaa esiin kulttuuri tärkeyden. Asenne muokkausta tarvitaan. Kaija Salmirinne tuo esille järjestöjen spesiaalisen osaamisen. Lapin ensi- ja turvakodilla on esim. kriisiauttaminen, mielenhyvinvointi, omaishoitajat ja jaksaminen, vertaistukea, kotihoitoon viikon jäsentaaminen, räätälöintiä ikäihmisten palveluihin.

Maarit Simoska nostaa esille kohtaamisen, laatua kun saadaan mukaan ihmiset, järjestöjen näkyväksi tekeminen. Marika Ahola nostaa esiin yhteistyön tekemisen ja järjestötiedon tuottamisen. Kaarina Kapraali nostaa esille, että tulee laajentaa, aukaista ovet. Tieto ja taito mitä tarvitaan sosiaalisesti, pitää olla huolissaan. Liisa Väänänen Hyvinvointilähetötoiminnasta, kertoo, että hyvinvointilähetö rakenne tunnistaa ihmisten tarpeet järjestöistä, toimiva järjestelmä.

Puheenjohtaja Maarit Simoska päättää keskustelun, punainen lanka löytyy, yhteinen näkeminen, kirjoitetaan auki ja jatketaan keskustelua.

5. Vaalipaneeli/Vaalivaikuttaminen evästys

Riitta Ollila Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry:ltä kertoi verkostolle Lapin yliopistolla järjestetystä vaalipaneelista. Järjestöt olleet mukana paneelissa. Oikeita asioita tuotu esille. Osanottajia olisi voinut olla enemmän paikalla. Järjestöt saivat evästyksiä. Paneelissa oli mukana 5 järjestöedustajaa. Osallistujia maanantaina oli parikymmentä. Järjestöt-ehdokkaat rakenne paneelissa koettiin ontuvaksi.

Muuta vaalivaikuttamista:

Info kunta- ja aluevaaliehdokkaille Maarit Simoska ja Hanna Satta. Lapin Muistiyhdistys ry ja Napapiirin Omaishoitajat ry Facebook-live, mukana kokemustoimijoita. Mitä toivotaan, että arkea voidaan helpottaa? Liveen löytyy linkki napapiirin Omaishoitajien Facebookista.

Raija Kivilahti: Ikäihmisten Vaalipaneeli Potkurissa pe 28.3.2025 klo 10. paikkana Iso sali.

Ikäihmisten elämänterveystietokannan kannanotto on ollut Lapin Kansassa ja Uudessa Rovaniemessä ja mennyt Lapin hyvinvointialueelle. Päättäjät ovat kiittäneet kannanotosta.

6. Lapin Maakunnallinen Järjestöneuvottelukunta esittely

Arja Kilpeläinen Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistykseltä esitteli verkostolle Lapin Maakunnallisen Järjestöneuvottelukunnan toimintaa. Lapin Maakunnallista Järjestöneuvottelukuntaa hallinnoi Lapin liitto. Järjestöneuvottelukunta on edustuksellinen toimielin, jonka toimikausi on neljä vuotta. Jäsenet edustavat laajasti lappilaista järjestökenttää. Kokoontumiset ovat 4–5 kertaa vuodessa. Työvaliokunta valmistelee kokouksia, tilaisuuksia ja lausuntoja. Lisätietoa:

<https://www.lapinliitto.fi/aluekehitys/jarjestoneuvottelukunta/>

Järjestöneuvottelukunnan tehtävinä on tehdä järjestötoimintaa näkyväksi ja tunnetuksi. Edistää järjestöjen välistä ja järjestöjen ja julkisen sektorin välistä yhteistyötä. Toimii lappilaisen järjestökentän äänenä ja vaikuttajana. Tukee järjestöjen integroitumista maakunnalliseen hyvinvointi- ja ohjelmatyöhön. Vastaa maakunnallisen järjestöstrategian laatimisesta, prosessien ohjaamisesta ja toimeenpanosuunnitelman seuraamisesta. Antaa lausuntoja ja nimeää järjestöedustajia Lapin ja alueviranomaisten eri verkostoihin ja toimielimiin.

Työvaliokunnan lisäksi toimii kolme teemallista verkostoa, jotka vievät eteenpäin järjestöstrategian tavoitteita. Verkostoissa koollekutsujat, jotka ovat sitoutuneet avoimeen työskentelyyn. Teemaverkostot ovat Viestintäverkosto, Tiedontuotannonverkosto, Järjestötyöllistämisen verkosto ja Järjestökeskusten verkosto.

Järjestöneuvottelukunta valitsee vuoden Tehemä pois- palkinnon saajan, joka on vuoden vapaaehtoisten toimintamuoto tai vapaaehtoisteko. Palkinto myönnetään järjestöille ja verkostoille, jotka ovat innostaneet, edesauttaneet ja rakentaneet yhteistyötä järjestöjen ja /tai muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Tämän vuoden haku on meneillään.

Järjestöfoorumi on Järjestöneuvottelukunnan vuosittainen ”päätapahetki”. Järjestöfoorumin pitopaikka vaihtelee. Paikkakunta, jossa foorumi järjestetään, tarjoaa yleensä tilat ja kahvit. Vuonna 2025 Järjestöfoorumi järjestetään Rovaniemellä 16.-17.5.2025. Teemana Ikäihmisten palvelut tänään ja huomenna. Ilmoittautuminen avautuu pian.

Järjestöneuvottelukunnan asiakirjat kokoonpano, toimintasuunnitelmat ja kokouspöytäkirjat löytyvät Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen ja Lapin liiton sivuilta.

7. Hyvinvointilähetetoiminnan ajankohtaiset kuulumiset

Liisa Väänänen kertoi verkostolle Hyvinvointilähetetoiminnan ajankohtaiset kuulumiset. Koordinaatio VASA 2-hankkeella. Liisa Väänänen on Hyvinvointilähetekoordinaattori Elina Välimaan työpari. Hyvinvointilähetteenä tavoitteena ohjata lähetteen saaja yhteisöllisen toiminnan pariin. Toimii väljänä Järjestötoiminnan pariin. Linkkihenkilö toimii rinnalla kulkijana. Toimintaa ei tehdä lakisääteisesti. Kokemukset Hyvinvointilähetetoiminnasta on olleet hyviä. Ilmiöitä on noussut esiin. Suoralla ohjauksella on saatu ohjattua toiminnan pariin. Saatu kiinnittymään toimintaa järjestöverkostoon. SPR ja Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys on mukana toiminnassa. Oma työpaja järjestöjen kanssa tulossa. Mahdollisesti uusia jäseniä tulossa. Liisa laittaa viestiä ja kutsua työpajaan.

8. OLKA Lappi-hankeen ajankohtaiset kuulumiset

OLKA-hankeen kuulumisista kertoivat Hannele Oiva ja Jenni Bergman. Järjestöpiste on Lapin keskussairaalan aulassa. Järjestöpisteellä on noin 80 järjestön esitteitä. Teemapäiviä on järjestetty vuonna 2024 35. Arkisin klo 9–13 välisellä ajalla mahdollista tulla pitämään Teemapäivää.

Vapaaehtoistoimintaa, sairaalaoppaita. Järjestetty uusi valmennus, joka sisältänyt sairaalahygieniaosuuden, OLKA-toiminnasta, kohtaamisharjoituksia ja perehdytystä. OLKA-toiminnasta tiedotetaan somessa, järjestöpostissa, lehdessä ja järjestöjen kautta.

Vuonna 2024 OLKA-toiminta teki yhteistyötä 2 osaston kanssa, kirurgian vuodeosaston ja Neurologian osaston kanssa. Vertaistukitoimintaa, saattohoidon tukihenkilötoimintaa, kokemustoimintaa. OLKA-hankkeella on viimeinen hankevuosi. Jatko? Toivotaan rahoitusta.

9. Rovaniemen kaupungin Osallisuuspalveluiden ja elämäntietojen

Rovaniemen kaupungin osallisuuspalveluiden ja elämäntietojen puheenjohtajien tapaamisessa oli mukana Ikäihmisten elämäntietojen verkoston varapuheenjohtaja Hanna Satta, Lasten, nuorten ja perheiden elämäntietojen verkoston varapuheenjohtaja Markku iso-Heiko, Rovaniemen Neuvokkaan toiminnanjohtaja Marika Ahola ja Rovaniemen Neuvokkaan järjestöneuvoja ja elämäntietojen verkoston sihteeri Jaana Vántänen. Rovaniemen kaupungin osallisuuspalveluista Riitu Pirkkalainen ja Rovaniemen kaupungin hyte-koordinaatiosta Jonna Leppiaho.

Tapaamisia järjestetään puoli vuosittain ja käydään keskustelua järjestöjen ja Osallisuuspalveluiden yhteistyötoiveista. Riitu Pirkkalainen kertoi Rovaniemen kaupungin Afterwork tapahtumasta, joka järjestetään 26.3. Järjestöillä on mahdollista tuoda esille omaa toimintaa vapaa-ajan tapahtumien ja harrastusten tutuksi tuomista. Rovaniemen kaupungin tapahtumakalenteriin voi ilmoittaa oman järjestön tapahtuman. Riitu Pirkkalaiselle voi ilmoittaa muutenkin Järjestöjen vapaaehtoistoimintaa. Osallisuuspalvelut nostavat esiin vapaaehtoistoimintaa omissa kanavissaan. Rovaniemen neuvokas osallistuu Afterwork- tapahtumaan Laulunlyömät yhteislaulutilaisuudella.

Rovaniemen kaupungin hyte-koordinaatiosta tapaamisessa oli mukana Jonna Leppiaho. Hän kertoi, että osallisuuden ja hyten vahvistamista on voitu tuoda esille verkostoissa. Elämäntietojen verkostot ovat osallistuneet Rovaniemen kaupungin hyte-suunnitelman laatimiseen. Livetyöpaja on tulossa järjestöille. Hyvinvointikertomus on hyväksytty.

Mia Nahkurilla on vastuualueena Verkostokoordinaattorin tehtävä ja lapset ja nuoret, perhekeskustoiminta. Kaupungin edustajat ovat osallistuneet mahdollisuuksien mukaan elämäntietojen verkostojen kokouksiin. Mia Nahkuri on ollut mukana Lasten, nuorten ja perheiden elämäntietojen verkostossa. Irene Tikka Kulttuuripalveluista on mukana Ikäihmisten elämäntietojen verkostossa.

Jonna Leppiaho kertoo, että Vanhusneuvosto asiasta vastaa Tiia Viiri Rovaniemen kaupungilta. Nimeämisasiosta infotaan kun päätös tulee. Järjestöjen välinen yhteistyö.

Keskusteltiin mitä toimintaa kirjastolla, kun kirjasto avataan. Kaupunki linjaa mihin toimintaan tiloja voi käyttää. Piekkarin pihasta oli myös keskustelua. Palvelubussi ei hae enää kotiovelta. Keskustelua myös voisiko Revontuli-laavua kehittää varana joelle lasku. Kaupunki valmistelee Metsä-ohjelmaa, miten toivoisi metsiä hoidettavan. Eri ikäisten Rovaniemeläisten vastauksia toivotaan.

10. Torilla tavataan Järjestötapahtuma

Torilla Tavataan Järjestötapahtuman toteutus siirrettiin toukokuulle 24.5.2025. Suunnittelun eteneminen. Merkkaathan päivämäärän kalenteriin.

Torilla Tavataan järjestötapahtuma on kaikenikäisille Rovaniemeläisille tarkoitettu Hyvän mielen tapahtuma Rovaniemen Vanhalla Torilla la 24.5. klo 10–14. Työryhmä suunnittelee ohjelmaa. Aamupäivällä lapsiperheille ohjelmaa ja iltapäivällä ikäihmisille ja nuorille ohjelmaa. Tehdään järjestöjen toimintaa näkyväksi. Järjestöjen esittelypisteitä ja toiminnallisia pisteitä, musiikkia. Forms-ilmoittautumislinkki lähetetty sähköpostilla.

11. Asioita seuraavaan verkoston kokoukseen

Keskustellaan verkoston toiveista käsiteltävistä asioista seuraavaan verkoston kokoukseen. Vaalien jälkeinen vaikuttaminen. Mitä asioita toivottaisiin vietävän eteenpäin kuntaneuvotteluihin. Ajankohtaisia muita teemoja. Matkapalvelun uudistukset Tervia-Logistiikasta verkostolle kertoo Laina Meriläinen.

12. Muut asiat

Rovaniemen kaupungin Kulttuuripalvelut, Irene Tikka:

- Kulttuuriuutiset, mitä tarjolla?
- Osallisuus Taideklubi Neuvokkaassa taidelähtöisesti
- Neuvokkaan tunnaribiisi
- Uusi hanketyöntekijä Mari Vinberg THL ja kaakkoinen palvelualue (Posio, Ranua, Rovaniemi)
Neuvokas Tietoa ja osaamista laajasti järjestökentältä. Hanke on vuoden 2027 vuoden loppuun saakka. Valmentava kulttuurinen, tietoa ja mahdollisuus on. Maria järjestää hanketta ja kutsuu
- Osallistuva budjetointi, kylillä, laavukonsertti, puistokonsertti, pikkuhiljaa suunnitellaan, osaan tulossa kuljetukset.

Rovaniemen Neuvokas, Marika Ahola:

- Lapin hyvinvointialueen Avustusinfo Järjestöille ke 2.4. klo 16-17
- **Lapin maakunnallinen Järjestöfoorumi: Turvaa, hoivaa ja toimintaa ikäihmisille**
aika: 16.-17.5.2025 paikka: Arktikum-talo, Aurora-sali, Pohjoisranta 4, Rovaniemi, mukana mm. vanhusasiavaltuutettu Päivi Tapo. Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan piakkoin. Perjantain teemana: Ikäihmisten palvelut tänään ja huomenna ja lauantain teemana: Ikäihmisten arjen turvallisuus.
- **Ehdota Tehemä Pois -palkinnolle saajaa.** Lapin maakunnallinen järjestöneuvottelukunta palkitsee vuoden vapaaehtoisen toimintamuodon tai vapaaehtoisteon. Palkinto myönnetään järjestöille tai verkostoille, jotka ovat toiminnallaan innostaneet, edesauttaneet ja rakentaneet yhteistyötä järjestöjen ja/tai muiden yhteistyökumppaneiden kanssa Järjestöfoorumin yhteydessä.
Ehdotukset palkinnonsaajasta perusteluineen tulee toimittaa viimeistään 29.4.2025 klo 16 mennessä. <https://www.lapinsotu.fi/uutiset/ehdota-tehema-pois-palkinnon-saajaa/>
- **Lapin hyvinvointialueen Kumppanuusavustuksia pyydetään hakemaan 31.3. mennessä**
Kumppanuus- ja yhteistyösopimuksille on käynnissä jatkuva haku ja kumppanuusavustuksia myönnetään niin kauan kuin avustusmäärärahaa riittää. Järjestöjä pyydetään hakemaan vuoden 2025 kumppanuusavustuksia 31.3.2025 mennessä, jotta avustus ehtii tämän kevään käsittelyyn. Kumppaneiksi voidaan valita järjestöjä, joiden toiminta tukee olennaisesti hyvinvointialueen järjestämiä sosiaali- ja terveyspalveluja. Kumppanuus- ja yhteistyösopimuksiin on varattu noin 510 00 euroa. <https://lapha.fi/w/lapin-hyvinvointialue-jakoi-jarjestoille-toiminta-avustuksia>
- Lapin keskussairaalan OLKA-pisteellä on tarjolla vapaita teemapäiviä, jolloin järjestöillä on mahdollisuus tulla esittelemään toimintaansa ja tukimuotojaan sairaalassa asioiville. OLKA-piste on avoinna arkisin klo 9.00–13.00.

Kysy lisää ja varaa järjestöllesi oma teemapäivä:

Hannele Oiva, [hannele.oiva\(at\)rovaniemenneuvokas.fi](mailto:hannele.oiva(at)rovaniemenneuvokas.fi), p. 040 128 7203

Jenni Bergman, [jenni.bergman\(at\)rovaniemenneuvokas.fi](mailto:jenni.bergman(at)rovaniemenneuvokas.fi), p. 040 128 7442

Lisätietoa OLKA -toiminnasta Lapissa: <https://lapha.fi/jarjesto-ja-vapaaehtoistoiminta>.

- Tule mittauttamaan verenpaineesi ja saamaan neuvoja siihen, miten voit huolehtia omasta ja läheistesi terveydestä ja hyvinvoinnista. Terveyspisteellä päivystävät SPR:n Lapin piirin vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset. Terveyspiste avoinna keskiviikkoisin klo 10–12 seuraavasti: 26.3. / 9.4. / 23.4. / 7.5. / 21.5. ja 4.6. Terveyspisteellä asiointi on maksutonta eikä ajanvarausta ei tarvita.
- **Jos haluat ilmoittaa toiminnastanne kauttamme, ota yhteyttä:**
miia.angeria@rovaniemenneuvokas.fi.

13. Verkoston seuraava kokous

maanantai 28.4.2025 klo 12–14 Rovaniemen Kansalaistalo

14. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 13.52

Puheenjohtaja

Maarit Simoska
Lapin Muistiyhdistys ry

Sihteeri

Jaana Vántänen
Rovaniemen Neuvokas / Järjestöpiste JOIKU