

“Me tehhään yhdessä”
Elämänkaariverkostot
Ikäihmiset

Ikäihmisten elämänkaariverkoston kokous

24.2.2025 klo 12.00–14.00

Paikka: Rovaniemen Kansalaistalo, kokoustila Väarti ja Teams-yhteys

Osallistujat:

Maarit Simoska, Lapin Muistiyhdistys ry
Hanna Satta, Napapiirin Omaishoitajat ry
Tuula Lautala, Napapiirin hengitysyhdistys ry
Sanna Piuva, Näkövammaisten liitto
Laina Meriläinen, Rovaniemen seudun eläkkeensaajat ry
Leena Jääskeläinen, Rovaniemen Seniorit ry
Kaarina Kapraali, Rovaniemen Eläkeläiset ry
Eine Heikkinen, Eläkeliitto Rovaniemi
Riitta Ollila, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
Kaija Salmirinne, Lapin ensi- ja turvakoti ry
Jaana Rossi, Nuorten Ystävät ry/Klubitalo Roihula
Jaana Nopanen, Lapin Kilpi ry
Satu Soukka, Lapin Kilpi ry
Anne Aspelund, Rovalan MoniNet ry
Irene Tikka, Rovaniemen kaupunki
Maarit Koskela, Rovaniemen kaupunki
Jenni Bergman, Rovaniemen Neuvokas/OLKA Lappi-hanke
Helena Kortenieniemi, opiskelija, Rovaniemen Neuvokas
Marika Ahola, Rovaniemen Neuvokas
Jaana Vántänen, Rovaniemen Neuvokas/Järjestöpiste JOIKU

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Maarit Simoska toivotti osallistujat tervetulleeksi ja avasi verkoston kokouksen.

2. Kokouksen asialista ja osallistujat

Todettiin osallistujat etäyhteyksien päässä ja hyväksyttiin asialista kokouksen työjärjestykseksi.

3. Rovaniemen kaupunginkirjaston esittely,

Maarit Koskela, kirjastonhoitaja, Rovaniemen kaupunginkirjasto

Rovaniemen kaupunginkirjastolta Maarit Koskela kertoi verkostolle kiinnostuksesta yhteistyöhön järjestöjen kanssa. Maarit Koskela aloittanut työt kirjastolla marraskuussa 2024 osallisuus- ja tapahtumatiimissä. Kirjastopalveluiden esittely ollut Rovaniemen Kansalaistalolla ja tulossa tutustuminen Kohtaamispakoiille. E-aineistot ja kone mukana. Verkostoitumista yhdistysten kanssa. 27.3. tulossa Kaarlo Kantolan kirjan julkaisu Aikamatka Kuolajärvelle Vanhaan Sallaan. Suomalaisen kirjallisuuden seura kerää tarinoita Mitä Vanhuus on? lokakuun 2025 loppuun saakka.

Keskustelua verkostossa yhteistyöstä kirjaston kanssa. Kirjasto voisi tulla Eläkeläistila Potkuriin esittelemään palveluita, Eläkkeensaajilla on yleiskerhon ja pelikehon kokoontumisia. Maarit Koskela voisi tulla pitämään kirjaston esittelyn kerhoon. Eläkeliitolla kokoontuu perjantaikerho. Verkoston sihteeri Jaana Vántänen välittää Maarit Koskelan yhteystiedot verkostolle.

4. Lapin hyvinvointialueen järjestöyhteistyön tilannekatsaus,

Marika Ahola, Rovaniemen Neuvokas

Marika Ahola kertoi verkostolle Lapin hyvinvointialueen järjestöyhteistyön tilannekatsauksesta. Lapin hyvinvointialue keräsi tietoa hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelmaan liittyvää raportointia varten

- Järjestöjen osallistuminen Laphan järjestöyhteistyörakenteiden valmisteluun keväällä 2025
- Laphan hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman 2024–2025 toteutuksen seuranta - tiedonkeräykset vuonna 2025

_ Laphan hytetu-ohjelmatyön 2026–2029 aikataulus
Kertomus päätöksentekoon 2026 keväällä-kesällä
2024-2025 toteutustieto, ilmiöt tiedoksi tärkeää, koostetaan seuraavan kauden valmisteluun.

Keskustelua verkostossa. Miten yhdistystasolla voidaan asiasta keskustella. Mitä omassa yhdistyksessä on tehty, ilmiöt, tieto työpajaan. Järjestöt ollaan aktiivisia, missä ollaan mukana, enemmän työtä. Hytetu-rakenteisiin 2024-2025 rakenteet hyvinvointialueelle, hytetupinta, järjestöt, yhteistyöasiakirjan laadinta, rakenteet ajan saatossa.

Työskentelyrunko:

13.3. klo 17–17.30 Järjestöyhteistyön info

24.3. klo 17–19 työpaja

2.4. klo 17–19 työpaja Järjestöyhteistyön rakenteet

Hytetu-raportti kevään aikana valmis.

- Lapin hyvinvointialueen hytetu-neuvottelut 2025 ja järjestöedustajien nimeäminen palvelualuekohtaisiin kuntaneuvotteluihin. Hytetu-neuvotteluiden teemat päättää järjestöneuvottelukunta. Järjestöt mukana palvelualueittaisissa kuntaneuvotteluissa. Lounaisen alueen edustajan päättää järjestökeskus Silta, Itäisen Kiehin ja Kitinen, Pohjoisen Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry. Sami Soster nimeää oman edustajan. Kaakkoisen palvelualueen edustajan nimeää Rovaniemen Neuvokas. Kaakkoinen palvelualue Rovaniemi, Posio ja Ranua. Jokaiselta palvelualueelta nimetään yksi järjestöedustaja,

Keskustelua miten kerätään järjestöjen näkemyksiä, toukokuun puolella. Miten edustaja nimetään. Terveiset neuvotteluun ensi kokouksessa, yhteinen edustaja tiedoksi, laajemmin evästyksiä. Kartoitus ketkä valmiita, kenellä valmiuksia, ei oma kohderyhmä, verkoston kokoukseen yhteiset asiat, aihepiireittäin teemat. Miten yhteys muihin Ranua, Posio, pienemmät kunnat. Ranuan ja Posion järjestöille s-postikysely.

5. Elämäkaariverkoston vaalivaikuttaminen, kannanotto

Maarit Simoska, Lapin Muistiyhdistys ry

Puheenjohtaja Maarit Simoska esitteli verkostolle vaalikannanottoa

Digisyrjäytyminen, vaikutusmahdollisuuksien lisäämistä Rovaniemellä.

Keskustelua vaalikannanotosta, yhdistäviä huolia tuodaan esille. Laina Meriläinen kommentoi, että hyvä ja napakka kannanotto. Miten levitetään? Maarit Simoska kertoo, että ylle. Pari allekirjoittajaa verkostosta. Huolia, joita verkosto nostaa esille: Hanna Satta kommentoi, että vaihtoehdoista on kerrottava, omaishoitajat, on vaihtoehto toimia toisella tavalla. Eine Heikkinen kommentoi, että hyvä, että muutamia kohtia, pankkiasiat. Tiedottaminen vaihtoehdoista. Järjestö-kaupunki-hyvinvointialuekumppanuus. Kaarina Kapraali tuo esille, että pitää kerrata viesti, ikääntyneiden tuki. Kaija Salmirinne kommentoi, että hyvinvointialue ohjaus- ja neuvonta. Leena Jääskeläinen nostaa esille, että palveluista kaupoissa ei saa rahalla maksaa. Palvelut vieraalla kielellä.

Marika Ahola nostaa esille allekirjoittajina Ikäihmisten kanssa toimivat järjestöt. Keskustelua mitä mieltä allekirjoittajista Ikäihmisten verkoston puheenjohtajat ja Marika Ahola Rovaniemen Neuvokkaasta.

Verkosto kannattaa. Maarit Simoska laittaa kannanoton kommentoitavaksi. Saa käyttää keskustelun pohjana.

Elämänkaariverkosto: Ikääntyneiden vaikutusmahdollisuuksia parannettava

Rovaniemen ikäihmisen elämänkaariverkosto vaatii ikääntyneiden vaikutusmahdollisuuksien lisäämistä Rovaniemellä ja Lapin hyvinvointialueella. Elämänkaariverkosto on huolissaan erityisesti siitä, että ikääntyneet digisyrjäytyvät. Digitaalisten vaikuttamiskeinojen lisäksi olisi varmistettava, että kaikki voivat yhdenvertaisesti osallistua ja vaikuttaa myös ilman älypuhelimia ja internetyhteyksiä. Myös palveluohjauksessa olisi neuvottava ikääntyneitä siitä, että kaikki palvelut eivät ole vain digitaalisia, vaan myös perinteinen paperilomakkeiden täyttäminen on edelleen mahdollista. Ikääntyvät ovat merkittävä ryhmä, joka syrjäytyy esimerkiksi viranomaisviestinnästä ja pankkiasioinnista. Monien sormet eivät enää taivu pieniin näppäimiin tai esimerkiksi näkö tai kuulo on jo niin heikentynyt, ettei laitteiden käyttö onnistu. Usein myös ohjeistukset ovat niin monimutkaisia, ettei arkijärki riitä niiden ymmärtämiseen. Digin lisäksi tarvitsemme vaihtoehtoisia osallistumis- ja vaikuttamiskanavia. Ikääntyneiden mielipiteitä olisi kuultava erityisesti heitä koskevissa päätöksissä kuten esimerkiksi siinä, miten sosiaali- ja terveyspalvelujen karsiminen vaikuttaa arjen sujumiseen.

Kannanotto lähetetään verkostolle kommentoitavaksi. Kannanoton allekirjoittavat verkoston nimissä Rovaniemen Neuvokkaan toiminnanjohtaja Marika Ahola ja verkoston puheenjohtajat Maarit Simoska, Lapin Muistiyhdistys ry sekä Hanna Satta, Napapiirin Omaishoitajat ry.

6. Kulttuuripalvelut vuosi 2024, tuulet 2025

Irene Tikka, Rovaniemen kaupunki

Irene Tikka esitteli verkostolle Kulttuuripalveluiden ajankohtaisia kuulumisia. Rovaniemen kaupungin sivuilta Kulttuuripalveluiden kohdalta valikosta löytyy tapahtumat osiosta Kulttuuritoimiston tapahtumat esim. karaoke, tanssit, Ilmoitetaan myös Uudessa Rovaniemessä. Kulttuurinen etsivä vanhustyö-hanke järjestää Taide-klubia nivelkohdassa oleville. Mukana Kaakkoinen palvelualue, Rovaniemen Neuvokas, Napapiirin Omaishoitajat ry, Lapin Muistiyhdistys ry. Kylille on suunniteltu ohjelmaa, päivätoimintaa, yhteislaulua, konsertteja, laavukeikkoja. Projektipäällikön haku on päättynyt

Ikäihmisten kulttuuripalveluiden kehittäminen yhteistyössä Lapin yliopiston kanssa. Yliopiston opiskelijat ovat tehneet kulttuuripalveluille esitteitä. Suunnittelun lähtökohtana kulttuuripalveluita on. Opiskelijayhteistyönä on tehty esimerkkihenkilöt esitteeseen palvelupoluittain esim. Metsä-Markku, kaupunki-Kaija. Kulttuuritoimiston Uutiskirje on julkaistu rovaniemi.fi Ikäihmisten kulttuuripalvelut valikosta. Verkostossa pyydetään toimittamaan Kulttuuripalveluiden esitteitä Kohtaamispaikoille Nestoriin ja Potkuriin.

7. Torilla tavataan Järjestötapahtuma

Torilla Tavataan Järjestötapahtuman toteutus siirrettiin toukokuulle 24.5.2025. Suunnittelun eteneminen. Merkkaathan päivämäärän kalenteriin.

Tapahtuma kaikenikäisille Rovaniemeläisille. Ohjelmassa järjestöjen esittelypisteitä. Toiminnallista ohjelmaa esim. Bocciaa. Työryhmä hakee toiminta-avustusta traktorilavaan. Arvioitu, että 30 toimijaa, esittelypisteet. Tehdään järjestöjen toimintaa tutuksi. Kirjasto kiinnostunut tulemaan mukaan.

8. Rovaniemen kaupungin Osallisuuspalveluiden ja elämänkaariverkostojen yhteistyö

Minkälaista yhteistyötä toivotaan? Kokouksessa mukana kirjastolta Maarit Koskela. Hän on osa osallisuuspalveluita. Maarit Koskela kertoo, että pyritään osallistamaan esim. minkälaisia kirjastopalveluita tarvitaan, yhdessä tekemään. Evä

9. Kansalliset Dialogit Mielen Voimavarat teemalla, Ke

Kansallisilla dialogeilla rakennetaan ymmärrystä erilaisista yhteiskunnallisista ilmiöistä, haasteista ja mahdollisuuksista osallistujien kokemusten pohjalta. Kansallisia dialogeja koordinoivat Dialogi Akatemia, Lastensuojelun Keskusliitto, Sitra, Tuusulan kunta, valtionvarainministeriö sekä valtioneuvoston kanslia. Keskustelutilaisuuksia voi järjestää kuka vain. Vaikuttamisen mahdollisuus, keskusteluja hyödynnetään valtion, hyvinvointialueiden ja kuntien päätöksenteossa.

Puoli vuosittain tulee uusi keskusteluteema. Keskustelut valtakunnallisia. Kirjataan ja lähetetään Sitralle. Keskusteluista tulee kooste, joka julkaistaan kansallisetdialogit.fi-sivustolla. Rovaniemen Neuvokas on mukana järjestämässä keskustelutilaisuuksia keväällä teemasta.

10. Asioita seuraavaan verkoston kokoukseen

Keskustellaan verkoston toiveista käsiteltävistä asioista seuraavaan verkoston kokoukseen.

Terveiset Rovaniemen kaupungin Osallisuuspalveluiden tapaamisesta

Kysytään Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistykseltä Lapin Maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan esittelyä.

Vaalipaneeli/Vaalivaikuttaminen evästys

OLKA-toiminnan ajankohtaiset kuulumiset

Hyvinvointilähete ajankohtaiset kuulumiset

11. Verkoston jäsenten ajankohtaiset kuulumiset ja seuraavan kerran toiminnan esittelijän valinta

Laina Meriläinen, Rovaniemen seudun eläkkeensaajat ry:

- Eläkkeensaajat ja Rovaniemen Invalidit, Reuma yhdistys yhteinen Kevätkimara tapahtuma 20.5. klo 11–15 Santasportilla. Opiskelijat mukana. Alustava suunnitelma Lapin hyvinvointialueella. Laina lähettää tästä esitteen jakoon.

Irene Tikka, Rovaniemen kaupunki:

- Jos tänne jo saan heittää hyvää koontia ja dataa eteen päin viestittäväksi ehdokkaille KULTTUURIHYVINVOINNISTA: - KULTTUURIHYVINVOINTIPOOLI

Riitta Ollila, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry:

- **Haluamme selvittää järjestötoiminnan arvoa yhdessä Vasa2 -hankkeen kanssa.** Kyselyyn voi vastata kuka tahansa osallistui järjestötoimintaan tai ei. Vastaa kyselyyn: [Järjestötoiminnan arvo ja hyvinvointi: Webropolilla luotu kysely](#). Kyselyä voi jakaa eteenpäin. Kyselyyn voi vastata 9.3. saakka.

- **Laphan ja järjestöjen järjestöyhteistyöasiakirjan valmistelu**

Järjestöille järjestetään info maaliskuussa, jossa esitellään järjestöyhteistyöasiakirjan valmistelun tilannekatsaus. Info (Teamsilla ainoastaan) 13.3.2025 klo 17.00–18.00, josta tehdään myös tallenne, johon voi tutustua myöhemmin itseksensä. Teemalliset työpajat (hybridinä) 24.3. klo 17–19 ja 2.4. klo 17.30–19. Infoon ei tarvitse ilmoittautua. Linkki julkaistaan piakkoin. Työpajoihin ilmoittautuminen avataan infon jälkeen. Tilannekatsauksia liittyen järjestöyhteistyöasiakirjan työstöön järjestetään myös jatkossa.

- **Kalenterit esiin! Järjestötreffit alue- ja kuntavaaliehdokkaille lähestyvät**

Järjestämme alue- ja kuntavaaliehdokkaille paneelikeskustelutilaisuuden, jossa äänensä saavat niin ehdokkaat kuin järjestöt.

Ilmoittautumislinkki paneelikeskustelutilaisuuksiin avautuu 3.3.2025.

Ilmoittautumisen avautumista odotellessa merkkää jo kalenteriin seuraavat päivämäärät:

Paneelikeskustelutilaisuudet

Aluevaaliehdokkaat 17.3.2025 klo 18–20

Kuntavaaliehdokkaat 18.3.2025 klo 18–20

Missä?

Tilaisuudet järjestetään Lapin yliopistolla luentosalissa C154. Löydät luentosalin yliopiston pääaulan yhteydestä (Yliopistonkatu 8, 96300 Rovaniemi).

Tilaisuuksiin on mahdollista osallistua myös Teams -etäyhteydellä.

Tilaisuuden järjestävät Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry ja Lapin Sydänpiiri ry

- **Lapin maakunnallinen Järjestöfoorumi: Turvaa, hoivaa ja toimintaa ikäihmisille**
aika: 16.-17.5.2025 paikka: Arktikum-talo, Aurora-sali, Pohjoisranta 4, Rovaniemi, mukana mm. vanhusasiavaltuutettu Päivi Tapo. Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan piakkoin. Perjantain teemana: Ikäihmisten palvelut tänään ja huomenna ja lauantain teemana: Ikäihmisten arjen turvallisuus.
- **Ehdota Tehemä Pois -palkinnolle saajaa. Lapin maakunnallinen järjestöneuvottelukunta palkitsee vuoden vapaaehtoisen toimintamuodon tai vapaaehtoisteon.** Palkinto myönnetään järjestöille tai verkostoille, jotka ovat toiminnallaan innostaneet, edesauttaneet ja rakentaneet yhteistyötä järjestöjen ja/tai muiden yhteistyökumppaneiden kanssa Järjestöfoorumin yhteydessä. Ehdotuslusta avataan myös piakkoin.
- **Järjestöneuvottelukunnan pöytäkirjat sekä muuta tietoa sen toiminnasta löydät:**
<https://www.lapinsotu.fi/yhteistyö/maakunnallinen-jarjestoneuvottelukunta/>
- **Laita muistiin: Lapin sosiaali- ja terveysturvan Syyspäivät Luostolla 11.-12.9.2025.**

Muut asiat

- **Järjestö – tule mukaan Rovaniemi Afterworkiin!** Rovaniemi Afterwork on harrastamisen teemapäivä, jonka kautta haluamme innostaa rovaniemeläisiä löytämään uusia harrastuksia ja tapoja viettää vapaa-aikaa. Olisiko teidän yhdistyksellänne vapaa-ajan toimintaa, jota haluaisitte tuoda esiin harrastamisen teemapäivän kautta?

Mitä? Tarjoa 26.3. maistiaisina siitä, minkälaisia vapaa-ajanviettomahdollisuuksia yhdistyksenne tarjoaa. Lisää se [kaupungin tapahtumakalenteriin](#). Tapahtumakalenterista löytyvät kaikki afterwork-tapahtumat kootusti.

Miten? [Täällä ohje siitä, miten lisäät tapahtuman tapahtumakalenteriin](#)

Miksi? Teemapäivä on hyvä mahdollisuus saada rovaniemeläisiä mukaan toimintaanne! Samalla lisäämme yhdessä rovaniemeläisten hyvinvointia!

Lisätietoja Rovaniemen kaupungin nettisivuilla: [Rovaniemi Afterwork innostaa jälleen harrastamaan 26.3.2025 - Uutiset - Rovaniemi - Arktinen pääkaupunki](#)

- Lapin keskussairaalan OLKA-pisteellä on tarjolla vapaita teemapäiviä, jolloin järjestöillä on mahdollisuus tulla esittelemään toimintaansa ja tukimuotojaan sairaalassa asioiville. OLKA-piste on avoinna arkisin klo 9.00–13.00.

Kysy lisää ja varaa järjestöllesi oma teemapäivä:

Hannele Oiva, [hannele.oiva\(at\)rovaniemenneuvokas.fi](mailto:hannele.oiva(at)rovaniemenneuvokas.fi), p. 040 128 7203

Jenni Bergman, [jenni.bergman\(at\)rovaniemenneuvokas.fi](mailto:jenni.bergman(at)rovaniemenneuvokas.fi), p. 040 128 7442

Lisätietoa OLKA -toiminnasta Lapissa: <https://lapha.fi/jarjesto-ja-vapaaehtoistoiminta>.

- Tule mittauttamaan verenpaineesi ja saamaan neuvoja siihen, miten voit huolehtia omasta ja läheistesi terveydestä ja hyvinvoinnista. Terveyspisteellä päivystävät SPR:n Lapin piirin vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset. Terveyspiste avoinna keskiviikkoisin klo 10–12 seuraavasti: 12.2. / 26.2. / 12.3. / 26.3. / 9.4. / 23.4. / 7.5. / 21.5. ja 4.6. Terveyspisteellä asiointi on maksutonta eikä ajanvarausta ei tarvita.
- **Jos haluat ilmoittaa toiminnastanne kauttamme, ota yhteyttä:**
miia.angeria@rovaniemenneuvokas.fi

12. Verkoston seuraava kokous

maanantai 24.3.2025 klo 12–14 Rovaniemen Kansalaistalo

13. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 13.50

Puheenjohtaja

Maarit Simoska

Lapin Muistiyhdistys ry

Sihteeri

Jaana Vääntänen

Rovaniemen Neuvokas / Järjestöpiste JOIKU