



Tervehdys Neuvokkaasta!

Ajankohtaista

Vapaaehtoisten kuukausi-info ti 11.3 klo 16.30–17.30

Tervetuloa vapaaehtoisten kuukausi-infoon! Aiheena purentaelinvaivat ja kantapääkipu sekä näiden hoito. Aiheesta kertomassa fysioterapeutti Teemu Löfgren Mehiläinen Tutoriksesta. Tähän ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, tervetuloa mukaan tapaamaan meitä ja toisia vapaaehtoisia.

Päivitämme värillistä raporttilomaketta maaliskuun aikana

Värilliseen kuukausikooste raporttiin tulee uusi sarake: ”vapaaehtoisena toisen järjestön toiminnassa/tapahtumissa”. Tähän sarakkeeseen merkitään esim. näkövammaisten äänilehden luku ja auttaminen toisten järjestön tapahtumissa. Uusia värillisiä raportteja saatavilla vapaaehtoisten huoneesta maaliskuun lopulla. Jos sinulla löytyy vanhoja lomakkeita kotoa, voit käyttää ne loppuun, ellei sinulla ole kirjattavaa tähän kohtaan. Värillisen raporttilomakkeen oikeaan reunaan lisätään sarake, johon voit laskea tunnit ja kohtaamiset yhteensä kultakin raportoitavalta kolmelta kuukaudelta/tehtävä.

Huom! Raportointiin liittyvä koulutus ke 19.3. klo 14–15.30 (tiedot tässä kirjeessä).

Raporttien palautus tammi-maaliskuulta

Palautathan tuntiraportit tammi-maaliskuulta heti kuun vaihtuessa (kuitenkin viimeistään ti 8.4. mennessä). Voit tuoda raportit meille jo maaliskuun puolella, kun olet tehnyt maaliskuun viimeisen tehtäväsi. Mitä aikaisemmin saamme raporttisi, sitä nopeammin saamme ne käsiteltyä, matkakorvaukset maksuun ja tehdyt tunnit tilastoihin.

Vain raportit palauttamalla saat merkinnän toiminnastasi. Raportoimienne tuntien avulla teemme rahoittajillemme näkyväksi mitä kaikkea teette ja kuinka paljon. Jokainen tehty tunti on tärkeä! Jos tarvitset apua tai herää kysyttävää, autamme mielellämme.

Talvilomaviikon ruokajakelut

Koulujen talvilomaviikolla 10 ei ole Hyvän mielen lounasta eli koulujen lämpimän ruuan jakelua.

Uusi ajankohta aiemmin peruuntuneelle tapaamiselle!

Perjantaina 14.3. klo 9–11 yhteinen tapaaminen Oodin työntekijöiden sekä ruokajakelun ja infopisteen vapaaehtoisten kanssa. Keskustellaan yhdessä kokemuksista ja päihdemaailmassa elävien henkilöiden kohtaamisesta. *Huom! Tämä tapaaminen ruokajakelun ja infopisteen vapaaehtoisille!*

Vapaaehtoistehtäviä

Löytyisikö kolmatta vapaaehtoista ruotsin kielen keskusteluryhmän ohjaajaksi?

Kaikille avoin ruotsin keskusteluryhmä kokoontuu Kansalaistalolla perjantaisin klo 11–12. Ryhmässä keskustellaan ruotsiksi eli taitoa keskustella ruotsiksi vaaditaan. Ryhmässä ei opetella kielioppia, vaan tarkoituksena on keskustella yhdessä valitusta aiheesta rennossa tunnelmassa. Tarvitsisimme ryhmään kolmannen ohjaajan, joka voi tarvittaessa tuurata toisia vapaaehtoisia. Jos innostuit, pirauta Mikalle p. 050 454 4604.

Juhlavuoden sanataidetyöpaja

Järjestämme keväällä sanataidetyöpajat, joiden aikana työstetään kappaleen sanat juhlavuoteemme liittyen. Et tarvitse aiempaa kokemusta aiheesta, vain innostuneen mielen ja halun tuoda kappaleeseen mukaan koko toimintamme kirjo. Ryhmään voi ilmoittautua 5 vapaaehtoista ja 5 Kansalaistalon kävijää. Kokoontumiset ovat: to 10.4., to 24.4., to 15.5. ja to 22.5. Lisätietoja ja ilmoittumiset Helille p. 0400 821 950.

Pääsiäismyyjäiset

Järjestämme pääsiäismyyjäiset Rovaniemen Kansalaistalolla ke 16.4. klo 10–14. Ilmoittaudu Helille p. 0400 821 950, jos haluat leipoa myyjäisiin, neuloa sukkia tai toimia arpojen ja myyjäistuotteiden myyjänä.

Arpajaispalkinnot

Järjestämme pääsiäismyyjäisissä arpajaiset ja otamme mielellämme vastaan arpajaispalkinnoiksi sopivia tuotteita. Tuotteiden tulee olla käyttämättömiä.

Tulevia koulutuksia

Vinkkaa tuttavallesi mukavasta harrastuksesta vapaaehtoistoiminnan parissa!

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi uusille vapaaehtoisille maaliskuussa. Uusia vapaaehtoisia perehdytetään kolmipäiväisellä kurssilla, kurssipäivät ovat pe 14.3. klo 16–19, la 15.3. klo 9–14 ja to 20.3. klo 16–19. Toiminnasta kiinnostuneet haastatellaan ennen kurssia. Tai jos et itse ole vielä kurssia käynyt, niin pirauttele p. 016 356 0337.

Voima- ja tasapainoharjoittelun koulutus ikäihmisille ma 17.3. klo 16.00-19.00

Kaikille aiheesta kiinnostuneille avoin tilaisuus. Koulutuksessa saat tietoa ja taitoja iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelusta. Saat vinkkejä iäkkäiden liikuntaan valmiiden ohjelmien avulla. Koulutus on maksuton. Ilmoittautumiset to 13.3. mennessä: Riina Jänkälä, Lapin Liikunta ry, p. 040 839 6542 tai riina.jankala@lapinliikunta.fi

Vapaaehtoistoiminnan raportoinnin kertaus ke 19.3. klo 14.00–15.30

Kaipaatko kertausta, miten vapaaehtoistoimintaan liittyvät raportit täytetään? Mikä menee mihinkin sarakkeeseen? Tule kertaamaan raportointiin liittyviä asioita ke 19.3. klo 14. Ilmoittautumiset kahvitarjoilujen vuoksi p. 0400 514 510 to 14.3. mennessä.

Kuvankäsittelyohjelma Canvan perusteet ma 31.3. klo 14.30–16.00

Tule tutustumaan Canva-kuvankäsittelyohjelmaan. Canvalla voi suunnitella esimerkiksi postikortteja, julisteita, kutsuja jne. Koulutuksessa opetellaan yhdessä Canvan perusteita ja laaditaan mainos kuvitteelliselle tapahtumalle opittuja asioita hyväksi käyttäen. *Koulutukseen tarvitset oman tietokoneen (ei tablettia tai älypuhelimia).* Koulutuksen sujuvuuden vuoksi käytän mahdollisuuksien mukaan rekisteröitymässä Canvaan ennen koulutusta, ohjeet rekisteröitymiseen löydät täältä: <https://www.canva.com/fi-fi/help/sign-up-log-in/>. Canva toimii nettiselaimella, eli ohjelmaa ei tarvitse erikseen asentaa laitteelle. Koulutukseen otetaan 6 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset ma 17.3. mennessä Mialle: 040 128 1819.

OLKA-valmennus uusille vapaaehtoisille 1.4 klo 15–19 Lapin keskussairaalassa

OLKA-valmennus uusille vapaaehtoisille järjestetään 1.4 klo 15–19 Lapin keskussairaalassa. Sairaalavapaaehtoiset tarjoavat apua ja kiireetöntä läsnäoloa sairaalassa asioiville ja heidän läheisilleen keskussairaalan aulassa ja vuodeosastoilla. Sairaalavapaaehtoisena voit toimia sairaalaoppaana, juttukaverina vuodeosastolla tai vertaistukijana (erillinen vertaistukijavalmennus tulee olla käytynä). Valmennuksessa opit mm. OLKA-toiminnasta, sairaalavapaaehtoisuuden periaatteista ja sairaalahygieniasta. Voit tehdä vuoroja sen verran, kun sinulle sopii. Uutena tehtävänä on juttukaveritoiminta sairaalan vuodeosastoilla. Vapaaehtoiset vierailevat osastoilla säännöllisesti, sekä tilauksesta toimien seurana, tukena tai piristykseenä sairaalan potilaille.

Ilmoittautumiset viimeistään 19.3. täyttämällä lomake:

<https://forms.office.com/e/3vgmkXbsHZ> tai puhelimitse Jennille 040 128 7442.

Haastattelemme kaikki hakijat ennen valmennusta.

Tulevia virkistystapahtumia vapaaehtoisille

Pakinailta vapaaehtoisille pe 28.3. klo 15.30–16.30 Kansalaistalolla

Olli Tiuraniemi lukee kirjoittamiaan elämänmakuisia pakinoita. Kemijokivarren Jaatilasta syntyisin oleva Olli Tiuraniemi pureutuu pakinoissaan lappilaisen miehen sielunmaisemaan terävästi, hauskasti ja koskettavasti. Ilmoittautuminen kahvitarjoilu varten ke 19.3. mennessä Helille, p. 0400 821 950. Huom! Kaikille avoin perjantaikaraoke ennen tapahtumaa eli klo 13.30–15.30, tervetuloa!

Kaikille vapaaehtoisille avoimet laulajien ja soittajien yhteisharjoitukset

Tervetuloa mukaan hyväntuulisiin laulu- ja soittoharjoituksiin vapaaehtoisten kesken. Seuraava kokoontuminen lauantaina 22.3 klo 16–18 Rovaniemen Kansalaistalolla.

Kaikille avoimia tapahtumia

Esteettömät ja helposti saavutettavat luontopalvelut -luento ti 11.3. klo 17.00 alkaen Kansalaistalolla. Aiheesta kertomassa Saarni Outdoorin yrittäjä Kristiina Saarnio. Tilaisuus on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Tilaisuuden järjestää Rovaniemen Vammais- ja Kansanterveysjärjestö RoVaKa ry. Ei ennakkoilmoittautumista.

Kulttuuriryhmälähtö: Opastettu kierros Särestöniemi 100-näyttelyyn ke 12.3.2025 klo 15.00 (Kulttuuritalo Korundi, Lapinkävijäntie 4). Ryhmä kokoontuu Korundin aulassa klo 14.45, jossa vastassa vapaaehtoisia Kulttuurikavereita. Opastetun kierroksen teemana on Reidar ja värien maailma. Ilmoittautuminen viimeistään pe 7.3. mennessä 0400 514 510. *Kaikukortilla / Museokortilla maksuton, henkilöllisyystodistus mukaan. Jos sinulla ei ole Kaikukorttia, voit osallistua lähdölle ostamalla pääsylipun näyttelyyn (11 €).*

Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15–17.45
Yhteislaulua elävän musiikin tahdittamana Kansalaistalolle keskiviikkoisin klo 16.15–17.45. Musiikista vastaavat Neuvokkaan ohjelmarenkaan vapaaehtoiset.

Karaokeperjantait Kansalaistalolla perjantaisin

Kaikille avoimet perjantaikaraoket perjantaisin 13.30–15.30. Tule laulamaan karaokea rennossa tunnelmassa!

Mukavaa kevättalven alkua Neuvokkaasta!

