



Vapaaehtoisten infokirje | elokuu 2023



Aurinkoista elokuun alkua!

Vapaaehtoisten ideailtapäivä ti 8.8.2023 klo 16.30–18.00

Tervetuloa mukaan yhteiseen ideailtapäivään tiistaina 8.8. Ideailtapäivässä pohdimme vapaaehtoisuutta ja sen merkitystä itselle ohjatussa dialogisessa työpajassa. Järjestelyiden ja tarjoilujen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan pe 4.8. mennessä Jaanalle p. 0400 246 210 tai jarjestoneuvoja@rovaniemenneuvokas.fi

Muutoksia työnohjausaikatauluihin elokuussa:

Ohjelmarengas: ke 2.8. vuorojenjakko on siirtynyt ke 9.8. päivälle klo 14.30–16.00.

Taloustsempparit: ma 21.8. työnohjaus on siirtynyt ke 23.8. klo 14.00–15.00

Asiointirengasta ja digikaverikeikkoja hoitaneen Jennin työsuhde päättyy elokuun puolessa välissä ja tässä tehtävässä meillä aloittaa 1.8. Harri Kansala. Tulehan talolle moikkaamaan Jenniä ja tutustumaan Harriin!

Yhteislauluhetki Laulunlyömät aloittaa ke 16.8.2023 klo 16.15–17.45. Tervetuloa laulamaan!

Luentosarja vapaaehtoisille

Luentosarja vapaaehtoisille starttaa ti 29.8. 16.30–18.00. Aiheena: Vapaaehtoistyön etiikka ja moraali, aiheesta luennoimassa Voitto Kuosmanen. Ilmoittautumiset Maaritille p. 040 860 4645 tai maarit.kulju@rovaniemenneuvokas.fi.

Kokemustoimijat kertomassa oman tarinansa, laita päivämäärät jo kalenteriisi:

Ma 11.9. klo 16.30–18.00 – aihe ja esiintyjä seuraavassa kirjeessä

Ti 3.10. klo 16.30–18.00 – Mielenterveys äidiltä tyttärelle 3 polvessa, Eija Peteri, Lapin Mielenterveysomaiset - FinFami ry

Tulevia koulutuksia

MIELI ry järjestää syyskaudella monia mielenkiintoisia teams-koulutuksia:

Ti 12.9. klo 17-19 MIELI ry:n järjestämä koulutus: Auttaja kriisissä

Miten omat kriisit voivat vaikuttaa omaan jaksamiseen tukijana ja auttajana? Entä miten oma tilanne voi näkyä asiakaskontakteissa - ohjaavatko ne mahdollisesti keskustelua piiloon jäävien vaikuttimien muodossa? Aiemmistä kriiseistä selviytyminen voi kääntyä voimavaraksi, mutta käsittelemättömien kriisien vaikutukset voivat puolestaan vaikuttaa siihen, kuinka avoimesti auttaja pystyy kuuntelemaan ja kysymään. Entä muistammeko, että ne tavat, joilla itse selvisi kriisistä ei välttämättä ole sovellettavissa yleisesti muille?

Kouluttajana Hannu Loimo, Kriisivastaanoton tiimipäällikkö, Mieli Kriisikeskus Helsinki

Edellä mainitun koulutuksen vuoksi tiistain 12.9. kuukausi-info klo 17–18 jää pois. Voit tulla seuraamaan tätä teams-koulutusta yhdessä toisten kanssa kokoustila Väärtiin. Sinulla on mahdollisuus osallistua tähän teams-koulutukseen myös kotoa käsin omalla laitteella. Tarjoilujen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan, jos osallistut tähän täällä meillä. Ilmoittautumisohjeet syyskuun infokirjeessä. Jos osallistut koulutukseen meillä, merkitään se myös vapaaehtoisten tuntiraporttiin.

MIELI ry:n järjestämiä koulutuksia syyskaudella, jotka meillä on jo tiedossa:

- 21.9.2023 MIELI ry:n valtakunnallinen peruskoulutus vapaaehtoisille osa 1; aiheena arvostava kohtaaminen
- 26.9.2023 Teema-aamu: kipu, aivot ja keho
- 3.10.2023 Ikääntyvä mieli 2050-visio kentän keskustelu
- 5.10 MIELI ry:n valtakunnallinen peruskoulutus vapaaehtoisille osa 2; aiheena kriisit ja suru
- 12.10.2023 klo 17–19 Masennus

Näihin em. MIELI ry:n teams-koulutuksiin voit osallistua oman mielenkiintosi mukaan, näihin ei tarvitse ilmoittautua eikä näitä tarvitse merkitä raporteihimme. Laitamme näistä teille kootusti oman sähköpostin osallistumislinkkeineen sitä mukaa, kun saamme ne. Voit kuitenkin laittaa itseäsi kiinnostavat päivämäärät jo kalenteriisi (kaikista ei ole vielä kellonaikaa tiedossa).

Lukumummi ja -vaarikoulutus siirtyy elokuulta joulukuulle 2023

Koulutus on tarkoitettu Neuvokkaan vapaaehtoisille, jotka lukevat mielellään kouluilla 2–6 luokkalaisten lasten kanssa. Lukumummit ja -vaarit tukevat 2-6 luokkalaisten lasten teknisen lukutaidon ja sanavaraston kasvua sekä innostavat lukemisen pariin myös vapaa-ajalla. Koulutukseen voivat voiva tulla kertaamaan myös jo aikaisemmin toiminnassa olleet lukumummit ja -vaarit. Toiminta tapahtuu koululla yhdessä tehdyn sopimuksen pohjalta. Toimintaan osallistuminen edellyttää vapaaehtoisen rikosrekisteriotteen tarkistusta. Kouluttajana toimii Niilo Mäki instituutin hankeryöntekijä. Jos kiinnostunut aloittamaan lukutoiminnan jo aikaisemmin, ole yhteydessä Elinaan p. 0400 821 950.

Vapaaehtoistyön tehtäviä

OLKA -toiminta / vapaaehtoistoimintaa keskussairaalassa

Syyskaudella käynnistyy OLKA-toiminta eli vapaaehtoistoiminta keskussairaalassa. OLKA-hankkeen työntekijät Hannele Oiva ja Jenni Bergman kertovat mieluusti lisää näistä uusista tehtävistä. Tässä heidän yhteystietonsa: Hannele p. 040 128 7203 ja Jenni p. 040 1287442 sekä hannele.oiva@rovaniemenneuvokas.fi ja jenni.bergman@rovaniemenneuvokas.fi

Sykettä Syksyyn -tapahtuma ti 22.8. klo 10–14 Santasport Lapin Urheiluopistolla

Sykettä Syksyyn -tapahtuma kokoaa Rovaniemen alueen ikäihmiset yhteiseen maksuttomaan virkistystapahtumaan urheiluopistolle. Tapahtumaan kaivataan vielä vapaaehtoisia avuksi seuraaviin tehtäviin: tukemaan osallistujia liikkumisessa päivän ajaksi ja seurana olemiseen (tarve vielä 4 hlöä), avuksi lounastarjoiluun (tarve vielä 3-5 hlöä) ja aamulla voileipien tekemiseen Kansalaistalolla (tarve vielä 5-6 hlöä). Ilmoittautumiset tehtäviin pe 4.8. mennessä Elinalle, p. 0400 821 950.

Vapaaehtoiseksi Kotiseutumuseon sadonkorjuumarkkinoille syyskuussa

Markkinat järjestetään Pöykkölän kotiseutumuseolla Rovaniemi -viikolla 9.–10.9. (la-su). Ilmoittautumiset ma 7.8. mennessä. Työtehtävinä mm. kahvilamyyjä, rahastaja, makkaroiden ja vohvelien valmistus (keittiö ja ruoka-asioiden kanssa työskenteleviltä vaaditaan hygieniapassi), liikenteenvalvoja, järjestyksenvalvoja (edellyttää järjestyksenvalvoajakorttia), infohenkilö, riksakuski, liikenteenohjaus. Voit osallistua itsellesi sopivana päivänä haluamasi tuntimäärän. Markkinoille kaivataan myös esiintyjiä kansanmusiikkiteemalla: jos sinulla/porukallasi on tähän ehdottaa ohjelmaa, ole yhteydessä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot, Jenni p. 040 529 6800.

Kaikille avoimia tapahtumia

Sykettä Syksyyn -tapahtuma ti 22.8. klo 10–14 Santasport Lapin Urheiluopistolla.

Voit tulla Sykettä Syksyyn tapahtumaan myös nauttimaan päivän ohjelmasta. Tapahtuman pääesiintyjänä tänä vuonna Pirkko Lahti. Lisäksi musiikkia Kunnan Poikien tahtiin, järjestöt esittelevät toimintaansa ja opiskelijoiden liikuntapisteitä. Päivän ohjelmaan sisältyy ilmainen ruokailu. Kyliltä bussikuljetukset hintaan 2 €/hlö/menopaluu. Ilmoittautuminen tapahtumaan 24.7.-11.8.2023 välisenä aikana p. 0400 514 510. Lisätietoja Neuvokkaasta.

Ystävällisin terveisin Neuvokkaan tiimi