



Vapaaehtoisten infokirje | helmikuu 2023



## TALVINEN TERVEHDYS NEUVOKKAASTA!

Olemme olleet tammikuun tilastojen ja teidän raporttien kimpussa, ja tulokset viime vuodelta valmistuvat kovaa vauhtia. Tässä vaiheessa on syytä kiittää Teitä vapaaehtoisia tekemästänne vapaaehtoistyöstä. Auttamistyöntunteja tehtiin viime vuonna huimat 11 388 tuntia. Tämä on melkein 20 % (19,1 %) enemmän kuin vuonna 2021. Toimintoihin osallistuneita vapaaehtoisia oli yhteensä 218. Lisää viime vuoden tunnuslukuja pääset kuulemaan helmikuun kuukausi-infossa.

### **Vapaaehtoisten kuukausi-info ti 14.2.2023 klo 17.00–18.00**

Helmikuun kuukausi-infossa luomme katsauksen viime vuoden tunnuslukuihin. Paikalla MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry:n puheenjohtaja Kaisa Kostamo-Pääkkö ja toiminnanjohtaja Marika Ahola. Kuukausi-fooihin ei tarvitse ilmoittautua, tervetuloa mukaan tapaamaan meitä ja toisia vapaaehtoisia. Kahvitarjoilu.

Neuvokkaan raporttilomakkeet ovat uudistuneet 25.1.2023. Pohja on pysynyt samana, mutta teimme päivityksiä raporttilomakkeiden ohjeisiin ym. Hävitähän vanhat lomakkeet ja nappaat päivitettyjä lomakkeita mukaasi vapaaehtoisten huoneesta. Lomakkeet löydät vapaaehtoisten huoneen seinälokerikosta. Raportteihin merkitään kaikki tekemäsi vapaaehtoistyö, osallistumiset työnohjauksiin ja koulutuksiin. Virkistystapahtumista merkitään ne tapahtumat, jotka ovat järjestetty vapaaehtoisille. Kaikille avoimiin ryhmätoimintoihin osallistumisia ei merkitä raporttilomakkeisiin.

### **Välittämisenpäivä - Minä välitän sinusta -tapahtuma ti 9.5. koko päivä**

Olethan mukana toteuttamassa Minä välitän sinusta -tapahtumaa tiistaina 9.5.2023! Päivän nimi on Välittämisenpäivä. Lyseonpuiston lukion I-luokkalaisten opintosuunnitelmaan sisältyy päivä vapaaehtoistyötä. Tänä vuonna heitä on 207 henkeä. Opiskelijat jalkautuvat Neuvokkaan vapaaehtoisten kanssa vapaaehtoistyön pariin Rovaniemen alueen palvelu- ja

hoitokoteihin, päiväkoteihin, iltapäiväkerhoihin, jne. Tapahtumalla on pitkä perinne ennen korona-aikaa. Nyt järjestettävä tapahtuma on järjestyksessään jo 21. kerta.

Vapaaehtoisten tehtävänä on olla kussakin kohteessa tukemassa ja ohjaamassa opiskelijoita. Palvelukohteet määrittelevät montako opiskelijaa ja vapaaehtoista heille voi kyseisenä päivänä tulla pieniä auttamistehtäviä tekemään; tehtäviin saa opastuksen kohteen vastuuhenkilöltä. Palvelukohde myös määrittää, montako tuntia kohteessa kyseisenä päivänä ollaan. Ilmoittaudu mukaan 17.2. mennessä tästä linkistä: <https://forms.gle/XVr2bPnmvQLWgKvU6> tai puhelimitse Elinalle p. 0400 821 950. Elinalta myös lisätietoa tapahtumasta. Tule mukaan – tapahtumaan tarvitaan paljon vapaaehtoisia!

### **Uutta tekemistä tulossa!**

Käynnistämme kevään aikana uuden vapaaehtoistyöntehtävän yhteistyössä SPR:n kanssa. Hevi-vapaaehtoinen lajittelee kauppojen tiloissa hävikkiin meneviä hedelmiä ja vihanneksia jaettavaksi edelleen esim. meidän ruokajakeluissamme Kansalaistalolla. Tehtävään koulutetaan ja perehdytetään. Tehtävään tullaan jakamaan omat vuorot, yhdessä vuorossa on useampi vapaaehtoinen yhtä aikaa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Mikalle p. 050 454 4604 tai sähköpostitse [mika.tormanen@rovaniemenneuvokas.fi](mailto:mika.tormanen@rovaniemenneuvokas.fi).

## **Kaikille avoimia tapahtumia**

**Kelan etuusinfo työkäisille to 2.2. klo 13.00–15.00 Kansalaistalolla, kokoustila Väärtilä**  
Tule kuulemaan Kelan etuusista työkäisille. Infon pitää Laura Ahola ja Tuija Säärelä, Kelan Pohjoinen asiakaspalveluyksikkö. Info on kaikille avoin, siihen ei tarvitse ilmoittautua.

### **Kaikukorttilaisten ryhmälähtö Arktikumiin to 9.2. klo 10.00-11.00**

Lähdetään yhdessä tutustumaan Kapion arvoiseen arkkuun Arktikumiin kulttuurikavereiden kanssa opastuksen kera. Peräpohjolassa Tervolan, Rovaniemen ja Kemijärven seudulla esiintyi oma talonpoikainen koristemaalaukku 1810–1830-luvuilla. Sen hienoimpia ilmentymiä olivat nuorten naisten kappioarkut, joiden ulkopuolet on koristeltu värikkäillä kasviaiheilla ja sisäkanteen on kirjoitettu omistajan nimi. Arkkuja, niiden historiaa ja naisten tarinoita on esillä Arktikumissa Lapin maakuntamuseon erikoisnäyttelyssä. Ilmoittautumiset ke 8.2. klo 14.00 mennessä Neuvokkaaseen p. 0400 514 510. Ryhmään max.10 henkilöä.

### **112 päivän etkot -tapahtuma Kansalaistalolla perjantaina 10.2. klo 13.00–16.00**

Turvallisuusasiat ovat ajankohtaisia joka päivä! Tapahtuman toteuttavat yhteistyössä SPR Rovaniemen osasto (mm. 112- ja Punainen Risti -sovellukset), Rovaniemen kaupunki (mm. kotiin tarjottavien turvalaitteiden esittelyä), Lapin Pelastuslaitos (mm. kodin turvallisuus, 72 h kotivara), Riippuvuuspalvelut (mm. riippuvuuden aiheuttamien riskien tunnistaminen, mitä palveluja ja kenelle) ja Rovaniemen Kansalaistalo (mm. katutason turvallisuus haltuun, defibrillaattori missä ja miten käytetään). Kahvitarjoilu. Tapahtuma on kaikille avoin, siihen ei tarvitse ilmoittautua. Sähköpostin liitteenä esite tapahtumasta.

### **Kaikille avoin lukupiiri kevätkaudella, aloitus ti 2.2. klo 13.00–14.30**

Kaikille avoin lukupiiri on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita kirjoista ja lukemisesta. Ryhmä kokoontuu neljä kertaa kevätkauden aikana: to 2.2., to 9.3., to 6.4. ja to 11.5. klo 13-14.30. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Ensimmäisen kerran aiheena on ”oma lempikirjani”. Tuo lempikirja mukanas joko mielessäsi tai ihan konkreettisesti kirjana. Tutustumme toisiimme kirjojen avulla vapaasti keskustellen. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittautumiset ja lisätietoja p. 0400 514 510. Ryhmän koko max. 10 hlöä.

### **Ilmiökahvilan soppatykkitempaus laskiaistiistaina 21.2 klo 12.00-14.00 Sampoaukiolla**

Ilmiökahvilat ovat tapahtumia, joiden tarkoituksena on nostaa esille ajankohtaisia ilmiöitä yhdessä keskusteltavaksi ja ratkaistavaksi. Rovaniemellä toimivat ruoka-aputoimijat kutsuvatkin nyt kuntalaisia keskustelemaan ja pohtimaan ratkaisuja siihen, miten ruoka-apu saataisiin jatkossakin riittämään Rovaniemellä. Teemaan virittäydytään päivällä soppatykin äärellä Lordin aukiolla klo 12.00–14.00. Sopan ääressä syntyneet ajatukset ja keskustelut viedään eteenpäin pohdittavaksi. Tervetuloa mukaan, kaikille avoin tilaisuus, ei tarvitse ilmoittautua. Esite liitteenä.

### **Kaikille avoin runopaja kevätkaudella, helmikuun paja to 23.2. klo 14.00–16.00**

Runopaja – oho, yllättäen syntyi runo! Kaikille avoimet runopajat: to 23.2., to 23.3., to 20.4. ja to 25.5. klo 14–16. Miten runot syntyvät? Meissä kaikissa elää runo, joka on piilossa. Yllättäen niitä on vielä monta. Tule mukaan löytämään omat runosi. Et tarvitse aiempaa kirjoitus- tai runokokemusta. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Ryhmän koko max. 10 hlöä. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittaudu mukaan p. 0400 514 510.

### **Vapaaehtoistyön peruskurssi – innosta ystäväsi mukaan toimintaan!**

Vinkkaa vapaaehtoistyön kurssista tuttavillesi ja houkuttele hänet mukaan mukavaan toimintaan vapaaehtoistyön pariin. Kurssi on kolmipäiväinen. Kurssipäivät ja -ajat ovat seuraavat: pe 24.2. klo 16–19, la 25.10. klo 9-14 ja to 3.2. klo 16-19. Kaikki vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet haastatellaan ennen koulutuksen alkamista. Ilmoittautumiset pe 10.2. mennessä p. 016 356 0337.

## **Virkistystä ja tapahtumia vapaaehtoisille**

### **Laulattaako? Nyt on mahdollisuus laulaa karaokea Kansalaistalolla!**

**Vapaaehtoisten oma karaokekerho** kokoontuu helmikuussa la 25.2. klo 16.00–18.00. Tämä on kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu karaokekerho. Karaokekerhon lomassa pääset tutustumaan myös toisiin vapaaehtoisiiin. Tähän tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua.

### **Ohjelmarenkaan laulajien & soittajien yhteisharjoitukset la 4.3. klo 14.00–16.00**

Yhteisharjoitukset Kansalaistalolla. Ajatuksena on, että sekä uudet, että kokeneemmat laulajat ja soittajat kohtaavat, tulevat toisilleen tutuiksi ja harjoittelevat yhdessä. Lisätietoja Elinalta, p. 0400 821 950.

### **Suomen kansallinen hiihtopäivä – hiihtoretki la 4.3. klo 13.00**

Lähdetään yhdessä ulkoilemana hiihtäen. Kaiken kuntoisille sopiva reitti ja matka. Kokoontuminen Salmijärven laavulle klo 13. Laavulla tulistelua ja pientä retkievästä. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Elinalle p. 0400 821 950 pe 24.2.2023 mennessä.

### **Vapaaehtoisten lenkkiryhmä**

Vapaaehtoisilta on tullut toive vapaamuotoisesta lenkkiryhmästä. Perustamme WhatsApp -ryhmän, jossa voi houkuttaa toisia mukaan lenkille. Ryhmään voi ilmoittautua tästä linkistä: <https://forms.gle/9cEx9Eot6aHMYtTh9> tai soittamalla p. 0400 821950. Lisäämme sinut ryhmään. Ryhmässä vapaaehtoiset voivat sopia keskenään ulkoilusta yhdessä. Näitä tapaamisia ei merkitä raportteihin.

*Aurinkoisia päiviä toivottelee*

*Neuvokkaan tiimi*