



Työnohjauksella pyritään siihen että

- opimme ymmärtämään paremmin ongelmallisia tilanteita
- saisimme ulkopuolisen näkökulman kokemuksiimme ja vapaaehtoistyössä heränneisiin kysymyksiin
- erottaisimme omat tunteemme ja asenteemme tuettavan tunteista ja kokemuksista
- kasvaisimme ja kehittyisimme ihmisinä ja auttajina

Työnohjauksissa rohkaistaan maallikkomaiseen auttamiseen, maalaisjärkeen turvautumiseen.

Työnohjaus on jatkuvaa, säännöllistä ja ennalta sovittua. Se on luonteeltaan prosessinomaista ja kiinteä osa itse toimintaa. Ohjauksen sisältö muodostuu toiminnassa kerätyistä kokemuksista ja tuntemuksista.

Suosittellemme säännöllistä osallistumista työnohjauksiin. Työnohjauksiin ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoa:

Rovaniemen Neuvokas
p. 016 356 0337

www.kansalaistalorovaniemi.fi



ROVANIEMEN
NEUVOKAS



VAPAAEHTOISTEN KUUKAUSI-INFOT JA TYÖNOHJAUKSET 2023

Kuukausi-infot ovat kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuja tilaisuuksia, joiden aiheet tukevat vapaaehtoisena toimimista ja omaa jaksamista.

Järjestämme vapaaehtoisillemme myös ryhmätyönohjausta, jossa samaa vapaaehtoistyötä tekevät pääsevät jakamaan tuntemuksiaan ja kokemuksiaan keskustellen yhdessä toisten kanssa.



ROVANIEMEN
NEUVOKAS

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETTU IDEAILTAPÄIVÄ

– tule juttelemaan meidän kanssamme kahvin äärelle!

Kokoustila Väärtilä

Tiistaina 10.1. ja 8.8. klo 16.30–18.00

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETUT KUUKAUSI-INFOT

tiistaisin klo 17.00–18.00, kokoustila Väärtilä

pvm 14.2. / 14.3. / 11.4. / 9.5. / 13.6. / 12.9. / 10.10. / 14.11.

VAPAAEHTOISTEN TYÖNOHJAUSRYHMIEN AIKATAULUT

ASIOIMISRENGAS

torstaisin klo 14.30–16.00, kokoustila Väärtilä

pvm 19.1. / 16.2. / 16.3. / 13.4. / 11.5. / 15.6. / 17.8. / 21.9. / 19.10. / 16.11.

DIGIKAVERIT

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väärtilä

pvm 9.2. / 27.4. / 22.6. / 24.8. / 5.10. / 30.11.

INFOISTEEN JA TUVAN VAPAAEHTOISET

perjantaisin klo 13.00–14.00, kokoustila Kaira

pvm 13.1. / 17.2. / 24.3. / 28.4. / 2.6. / 11.8. / 15.9. / 20.10. / 24.11.

KOHTAAMISPAIKKOJEN VASTUUHENKILÖT

tiistaisin klo 15.45–16.45, kokoustila Väärtilä

pvm 14.2. / 11.4. / 13.6. / 12.9. / 14.11.

KOULUILLA JA PÄIVÄKODEILLA VAPAAEHTOISTYÖTÄ TEKEVÄT

tiistaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väärtilä

pvm 17.1. / 21.2. / 16.5. / 15.8. / 21.11. / 19.12.

KRIISIPUHELIN – PÄIVYSTÄJÄT (vuorojenjako ja työnohjaus)

maanantaisin klo 16.15–18.00, kokoustila Väärtilä

pvm 16.1. / 20.2. / 20.3. / 17.4. / 15.5. / 19.6. / 21.8. / 18.9. / 16.10. / 20.11.

KULTTUURIKAVERIT

tiistaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira

pvm 7.2. / 23.5. / 29.8. / 24.10.

OHJELMARENGAS (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 15.00–16.00*, kokoustila Väärtilä

pvm 11.1. / 15.2. / 15.3. / 19.4. / 17.5. / 7.6. / 28.6. / 2.8. / 6.9. / 11.10. / 15.11.

(*HUOM! 11.1. ja 2.8. klo 14.30–16.00)

PYÖRÄLUOTSIT (työnohjaus ja vuorojenjako)

tiistaisin klo 15.00–16.00, kokoustila Väärtilä

pvm 2.5. / 30.5. / 27.6. / 1.8. sekä torstai 31.8.

RUOKARINKI (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 11.00–11.45, kokoustila Väärtilä

pvm 11.1. / 1.2. / 1.3. / 5.4. / 3.5. / 2.8. / 30.8. / 27.9. / 1.11. / 29.11.

TALOUSTSEMPPARIT

maanantaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira

pvm 20.2. / 24.4. / 5.6. / 21.8. / 16.10.

TUKIHENKILÖT JA MITÄ SINULLE KUULUU? –VAPAAEHTOISET

maanantaisin klo 16.30–18.00, kokoustila Väärtilä

pvm 23.1. / 27.2. / 27.3. / 24.4. / 29.5. / 28.8. / 25.9. / 30.10. / 27.11.

WALK IN TALK -toiminnan vapaaehtoiset

maanantaisin klo 14.30–16.00 kokoustila Kaira

pvm 6.2. / 3.4. / 12.6. / 4.9. / 6.11.

