

3.1.2023

Hyvää alkanutta vuotta Neuvokasta!

Olette saaneet vapaaehtoisten infopakettin vuodelle 2023 joulukuun lopulla postitse. Paketti sisältää tämän vuoden työnohjausryhmien aikataulut, päivitetyt raporttilomakkeet sekä koulutus- ja virkistyskalenterin (2 kpl). Muistathan palauttaa toisen kappaleen meille ti 10.1. mennessä, näin teet alustavat ilmoittautumiset valitsemiisi koulutuksiin ja virkistystapahtumiin. Jos posti ei jostain syystä ole löytänyt perille, pirauta meille, niin lähetämme paketin uudelleen tai voit noutaa sen meiltä toimistolta.

Palautteesi on meille tärkeä! Lähetimme myös **sähköisen kyselyn vuodesta 2022** sähköpostitse joulukuussa. Moni on jo kyselyyn vastannutkin, iso kiitos siitä! Käythän vastaamassa kyselyyn, jos et vielä ole siihen vastannut. Linkki kyselyyn löytyy tämän sähköpostin liitteenä. Vastaamiseen menee muutama minuutti. Halutessasi voit noutaa myös paperisen kyselylomakkeen toimistolta ja täyttää sen.

Alkuvuoden aikatauluja

Vapaaehtoisten antama kerta-apu käynnistyy jälleen 9.1.2023. Kauppojen päivämerkittyjen tuotteiden jakeluun tulee muutoksia 9.1. alkaen, josta alkaen jakopäiviä ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Syinä tähän ovat lisääntynyt kävijämäärä ja kaupoista saatavien tuotteiden väheneminen. Hyvän mielen lounasta jaetaan entiseen malliin joka koulupäivä.

Vapaaehtoisten ideailtapäivä ti 10.1.2023 klo 16.30–18.00

Tervetuloa käynnistämään vuotta kanssamme! Ideailtapäivässä käymme läpi ajankohtaisia asioita sekä mm. palautekyselyssä esiin nousseita asioita. Voit myös lähettää meille ennakkoon kysymyksiä sähköpostitse tai jättää kysymyksiä nimettömästi infopisteen viereiseen postilaatikkoon. Tähän ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon, tervetuloa mukaan tapaamaan meitä ja toisia vapaaehtoisia.

Raportit ja matkalaskut vuodelta 2022

Tiistai 10.1.2023 on viimeinen raporttien palautuspäivä vuoden 2022 tunneista ja kilometrilaskuista. Muistathan, että jokainen tehty tunti on tärkeä, jotta saamme teidän tekemän arvokkaan työnne näkyväksi! Tuothan raportit meille mahdollisimman pian, jotta saamme kulukorvaukset maksuun ja kohdistettua kulut oikealle vuodelle. Voit tuoda raportit toimistolle tai pudottaa ne meidän Rovakadun puolella olevaan postilaatikkoomme. Jos huomaat, että sinulla on raportoimatta tunteja vielä jaksolta tammi-syyskuu, nekin ehtivät vielä edellä mainitun aikataulun mukaisesti tilastoihin mukaan.

Ohjeita ja pelisääntöjä

Neuvokkaan vapaaehtoisille maksama kilometrikorvaus vuonna 2023 on 0,37€/km + 0,01€/km lisähenkilöstä (kirjoita kyydissä olleen vapaaehtoisen nimi matkalaskuun). Maksamme myös korvauksen syntyneistä bussikuluista. Ilmoitamme maksetut kilometri- ja bussikorvaukset tuloverorekisteriin. Vapaaehtoisten tulee ilmoittaa omassa verotuksessaan bussikuluista maksettuja korvauksia vastaava summa kuluksi. Kaikki tehty vapaaehtoistyö merkitään molempiin lomakkeisiin, vaikkei siitä syntyisikään kuluja. Muistattehan myös, että vapaaehtoistyön tehtävissä tai esim. vapaaehtoisten kerhoissa ei käytetä päihteitä.

Virkistystä ja tapahtumia vapaaehtoisille

Laulattaako? Nyt on mahdollisuus laulaa karaokea Kansalaistalolla!

Vapaaehtoisten oma karaokekerho kokoontuu tammikuussa la 28.1. klo 16.00–18.00. Tämä on kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu karaokekerho. Karaokeen lomassa pääset tutustumaan myös toisiin vapaaehtoisiin. Tähän tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mukaan!

Ohjelmarenkaan laulajien & soittajien yhteisharjoitukset la 14.1. klo 14.00–16.00

Yhteisharjoitukset Kansalaistalolla. Ajatuksena on, että sekä uudet, että kokeneemmat laulajat ja soittajat kohtaavat, tulevat toisilleen tutuiksi ja harjoittelevat yhdessä. Olisitko Sinä kiinnostunut toimimaan tämän harjoituskerran vetäjänä? Seuraavat harjoitukset la 4.3.2023. Ilmoittautuminen vetäjäksi ja lisätiedot harjoituksista Elinalta, p. 0400 821 950.

Rakastu talviuintiin! Avantouinnista uusi harrastus?

Pulahdus viileään veteen tuo hyvää oloa, terveysvaikutuksia, turvallista extremeä ja rentouttavaa mindfulnessia. Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua lajiin ohjatusti ke 11.1.2023 klo 13 naiset (max 15 hlöä) ja to 12.1.2023 klo 13 miehet (max 15 hlöä). Ohjauksesta ja opastuksesta vastaa Ounasvaaran Ladun Hilehiset -uintijaoston vapaaehtoiset. Ilmoittautuminen 9.1.2023 mennessä Elinalle, p. 0400 821 950. Jos ryhmiin tulee enemmän kuin 15 hlöä/ryhmä, paikat arvotaan kiinnostuneiden kesken.

Kaikille avoin runopaja kevätkaudella, aloitus to 19.1. klo 14.00–16.00

Runopaja – oho, yllättäen syntyi runo! Kaikille avoimet runopajat kevätkaudella: to 19.1., to 23.2., to 23.3., to 20.4. ja to 25.5. klo 14–16. Miten runot syntyvät? Meissä kaikissa elää runo, joka on piilossa. Yllättäen niitä on vielä monta. Tule mukaan löytämään omat runosi. Et tarvitse aiempaa kirjoitus- tai runokokemusta. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Ryhmän koko max. 10 hlöä. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittaudu mukaan p. 0400 514 510.

Kaikille avoin lukupiiri kevätkaudella, aloitus ti 2.2. klo 13.00–14.30

Kaikille avoin lukupiiri on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita kirjoista ja lukemisesta. Ryhmä kokoontuu neljä kertaa kevätkauden aikana: to 2.2., to 9.3., to 6.4. ja to 11.5. klo 13-14.30. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Ensimmäisen kerran aiheena on ”oma lempikirjani”. Tuo lempikirja mukanasasi joko mielessäsi tai ihan konkreettisesti kirjana. Tutustumme toisiimme kirjojen avulla vapaasti keskustellen. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittautumiset ja lisätietoja p. 0400 514 510. Ryhmän koko max. 10 hlöä.

Kaipaatko lisää tekemistä?

Tällä hetkellä moni kaipaa ulkoilukaveria ja juttuseuraa! Tällaiset tukisuhteet voidaan tehdä määräaikaiseksi (esim. kevätkaudeksi) tai toistaiseksi voimassa olevaksi. Tapaamiset ovat säännöllisesti kerran viikossa tai joka toinen viikko, ihan sinun omien aikataulujesi mukaan.

Asioimisrenkaaseen kaivataan myös lisää vapaaehtoisia. Apu on kertaluonteista. Asioimisrenkaan keikkoja voit tehdä oman aikataulusi mukaan. Keikat ovat yleensä terveyspalveluihin tai ne voivat myös olla ulkoilua tai kaupassa käyntiä yhdessä tuettavan kanssa.

Jos soitto, laulu tai muu esiintyminen on lähellä sydäntäsi, Neuvokkaan ohjelmarengas voisi olla sinun juttusi! Ohjelmarengas käy esiintymässä säännöllisesti esim. palvelutaloissa ja päivätoimintakeskuksissa. Esiintymässä ei tarvitse käydä yksin, vaan keikkoja tehdään yhdessä toisten vapaaehtoisten kanssa.

Kiinnostaako vapaaehtoistyö lasten kanssa? Parasta lapsille ry:n leiri 7–10-vuotiaille lapsille järjestetään Lomakeskus Palojärvellä Rovaniemellä neljänä eri viikonloppuna kevään 2023 aikana. Sinut perehdytetään tehtävään ennen leiriä. Lisätietoa Maarilta p. 040 860 4645

Annamme mieluusti lisätietoja. Kysy rohkeasti lisää, jos kaipaat lisää tekemistä.

*Kuullaan ja nähdään,
Neuvokkaan tiimi*