



YHTEYSTIEDOT

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry
Rovaniemen Kansalaistalo
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi

Puheenjohtaja
Kaisa Kostamo-Pääkkö
puh. 0400 865 626

Sihteeri
Marika Ahola
040 199 4600
marika.ahola@rovaniemenneuvokas.fi

HYVÄN MIELEN VOIMASANAT

"LÖYDÄ ELÄMÄNILO"

Nauti arjen pienistä hetkistä.
Yritä löytää elämäsi jotakin
myönteistä myös huonoina päivinä.

"INNOSTU UUDESTA"

Niin kauan kun innostut uudesta, tunnet
eläväsi ja oppivasi. Jos pidät molemmat jalat
tiukasti maassa, et voi ottaa askeltakaan.

"PIDÄ KIINNI UNELMISTASI"

Haaveet tekevät hyvää sielulle.
Jos sinun tekee mieli toteuttaa hassu
pähänpisto, tee se nyt, sillä toista
sopivaa hetkeä ei ehkä tule.

"ARVOSTA ITSEÄSI"

Opettele kuuntelemaan tunteitasi ja
tarpeitasi. Muista, että olet hyvä juuri
sellaisena kuin olet.



mieli

Rovaniemen seudun
mielenterveys ry

MIELI
ROVANIEMEN SEUDUN
MIELENTERVEYS RY



MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY

**Yhdistys toivottaa sinut tervetulleeksi!
Jäsenenä voit tukea ja vaikuttaa!**

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry on perustettu 16.11.1965. Yhdistys on kansalais- ja kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia, sekä kehittää vapaaehtoistyötä ja yhteistyötä eri organisaatioiden välillä.

Yhdistys vastaa Suomen pohjoisimman vapaaehtoistyönkeskuksen toiminnasta ja sen yli 200 vapaaehtoisen hyvinvoinnista.

Yhdistyksen toiminnassa on mukana ihmisiä monelta eri ammattialalta ja erilaisista elämänpiireistä. Yhdistyksen voima on näkemyksissä ja kokemuksissa, joita ihmiset tuovat tullessaan.

Yhdistyksen jäsenenä sinulla on mahdollisuus osallistua vuosittain järjestettävään mielenterveyden ensiapu 1 - koulutukseen jäsenhintaan.

Yhdistys myöntää vuosittain Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. Mielen teko -palkinnon.



YLI 25 VUOTTA VAPAAEHTOISTA HYVINVOINTITYÖTÄ

25 vuoden aikana vapaaehtoisessa
auttamistyössä on kohdattu kuntalaisia
424 437 KERTAA

Yhdessä olemme tehneet
**221 000 TUNTIA
AUTTAMISTYÖTÄ**
(1996 - 2/2020)

Olemme kohdanneet
424 437 IHMISTÄ
(1996 - 2/2020)

**VUONNA 2021-2022
TARJOAMME UUSILLE JÄSENILLE
LIITTYMISLAHJANA MUUMIMUKIN**

Jäsenmaksu 13€ / vuosi

Toimita liittymislomake Neuvokkaan toimistolle ja saat samalla liittymislahjasi.

HALUAN LIITTYÄ MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY:N JÄSENEKSI

Sukunimi ja etunimi

.....

Syntymäaika

.....

Ammatti

.....

Lähiosoite

.....

Postinumero- ja toimipaikka

.....

Puhelinnumero

.....

Allekirjoitus, paikka ja päiväys

.....



Hyväksyn henkilötietojen käsittelyn yhdistyksen jäsenrekisterin tietosuojaselosteen mukaisesti. Seloste on luettavissa osoitteessa <https://www.kansalaistalorovaniemi.fi/tietosuojaselosteet/>