

3.10.2022

LOKAKUISET TERVEISET!

Syksy on jo pitkällä ja toiminnot ovat pyörähtäneet käyntiin. Päivittäiseen ohjelmaan kuuluu ruokajakelut tuvalla sekä ryhmätoiminnot, jotka ovat kaikille avoimia. Ryhmätoiminnoista ilmoitamme aina keskiviikon Uusi Rovaniemi -lehdessä.

Esimerkiksi perjantaisin klo 12.45-13.45 parillisilla viikoilla kokoontuu TunneMusiikki -ryhmä ja parittomilla viikoilla samaan kellonaikaan saadaan rytmiä perjantaihin lattaritanssien merkeissä. Tule mukaan liikkumaan ja nauttimaan rytmikkäästä musiikista!

Lokakuun kuukausi-info ti 11.10.2022 klo 17.00–18.00

Kuukausi-infon aiheena: SILMÄNISKU ELÄMÄLLE - Asiaa silmistä ja elämänhaasteista. Aiheesta kertomassa Ari Geselle, Eläkeoptikko.

On jälleen raporttien palautuksen aika! **Saammehan raportit heinä-syyskuulta tiistaihin 11.10. mennessä, jotta matkakorvaukset ehtivät maksuun lokakuun puolella.** Voit tuoda raportit toimistolle tai jättää ne Rovakadulla sijaitsevaan postilaatikkoomme.

Huomasimme myös, että osalla on vielä palauttamatta raportit alkuvuodelta. Mutta ei hätää, tammi-kesäkuun raportit voi yhä toimittaa meille! Jokainen tehty tunti on tärkeä raportoida, jotta saamme teidän vapaaehtoisten tekemää tärkeää työtä näkyväksi mm. toimintaamme rahoittaville tahoille. Kiitos kaikille, että jaksatte tehdä tärkeää työtä!

Koulutuksia ja virkistystä vapaaehtoisille

Laulattaako? Nyt on mahdollisuus laulaa karaokea Kansalaistalolla!

Tuvalla lauletaan joka toinen perjantai (parillisina viikkoina) karaokea klo 14.00-16.00. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton. Mahdollisuus ostaa kahvia ja pullaa hintaan 2,50 € käteismaksulla, varaathan mieluiten tasarahan.

Lisäksi vapaaehtoisille järjestään oma karaokekerho, joka kokoontuu kahtena lokakuun lauantaina 8.10 ja 22.10 klo 16.00–18.00. Tämä on kaikille vapaaehtoisille tarkoitettu karaokekerho. Karaoken lomassa pääset tutustumaan myös toisiin vapaaehtoisiiin 😊 Tervetuloa mukaan, näihin em. tapahtumiin ei tarvitse ilmoittautua.

Syksyiset asetelmat työpaja Kansalaistalolla to 6.10.2022 klo 9-11 ja 12.30-14.30

Syksyiset asetelmat työpaja on osa Henki ja elämä -hanketta. Työpaja on tarkoitettu 17-64 -vuotiaille mielenterveyskuntoutujille. Työpajassa on vielä tilaa, joten siihen voi osallistua kaikki asiasta kiinnostuneet 17-64 -vuotiaat. Tarvittavat materiaalit ovat valmiina työpajassa. Ilmoittaudu jompaankumpaan ryhmään mahd. pian. p. 0400 514 510 / Sara.

Kaikille avoin lukupiiri syyskaudella

Kaikille avoin lukupiiri on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita kirjoista ja lukemisesta. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa syyskauden aikana. Seuraavat kokoontumiset to 27.10 ja to 1.12.2022 klo 13.00-14.30. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Lokakuun teemana oma lempikirjasi. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittautumiset ja lisätietoja p. 0400 514 510 / Sara. Ryhmän koko max. 10 hlöä.

Kaikille avoimet runopajat syyskaudella

Runopaja – oho, yllättäen syntyi runo! Kaikille avoimet runopajat syyskaudella vielä kaksi kertaa: to 13.10. klo 14–16 ja ma 21.11. klo 14–16 Miten runot syntyvät? Meissä kaikissa elää runo, joka on piilossa. Yllättäen niitä on vielä monta. Tule mukaan löytämään omat runosi. Et tarvitse aiempaa kirjoitus- tai runokokemusta. Jokainen kerta on oma itsenäinen kertansa. Ryhmän koko max. 10 hlöä. Ohjaajana Tuula Saraniemi. Ilmoittaudu mukaan p. 0400 514 510 / Sara.

Toimivien vapaaehtoisten pikkujoulut 13.12.2022 klo 17.00-20.00 Hotel Santa Claus

Kiitoksena kutsumme tänä vuonna toimineet vapaaehtoiset viettämään pikkujouluja kanssamme! Tule nauttimaan runsaan joulupöydän antimista mukavassa seurassa, joulupukkikin piipahtaa paikalla. Tapahtuman omavastuu 10 €. Ilmoittautumiset ja omavastuun suoritus Neuvokkaan tilille FI68 8000 1600 9810 48 viim. ke 23.11.2022. Kirjoitathan viestikenttään nimesi. Vahvistathan osallistumisesi, vaikka olisit jo alustavasti ilmoittautunut koulutus- ja virkistyskalenterissa. Ilmoittautumiset ja lisätietoja p. 0400 514 510. Lämpimästi tervetuloa! Liitteenä esite pikkujouluista, josta löydät joulupöydän antimet.

Muita asioita

Kaikukorttilaisten ja Kulttuurikavereiden tapaaminen Arktikumissa to 6.10.

Kaikukorttilaiset lähtevät tutustumaan Arktikumiin torstaina 6.10. klo 12.00-14.00 kulttuurikavereiden kanssa. Vielä muutama paikka jäljellä. Tapaaminen Arktikumin pääovilla klo 12.00. Tapahtumassa mukana opas. Ilmoittautuminen ke 5.10. mennessä p. 0400 514 510 / Sara

Viikolla 40 vietetään Vanhustenviikkoa!

Vanhusten viikkoa vietetään 2.-9.10.2022 erilaisten tapahtumien merkeissä ympäri kaupunkia. Viikon ohjelman löydät verkkosivuilta: www.rovaniemi.fi/vanhustenviikko

Neuvokkaan kirkkopyhä su 6.11.2022 klo 10 alkaen

Neuvokkaan kirkkopyhä su 6.11.2022 klo 10 pääkirkossa. Neuvokkaan vapaaehtoiset ovat mukana messussa ja ohjelmahetkessä erilaisissa tehtävissä. Kolehti kerätään Neuvokkaalle. Messun jälkeen seurakuntakeskuksessa kahvit ja ohjelmaa. Paikalla Neuvokkaasta Marika ja Miia. Tervetuloa mukaan, voit myös pirauttaa Miialle ja kysyä vieläkö eri tehtäviin tarvitaan vapaaehtoisia p. 040 128 1819 / Miia.

*Mukavaa syksyn jatkoa,
toivottelee Neuvokkaan tiimi*