

1.8.2022

## ELOKUISET TERVEISET NEUVOKKAASTA!

Neuvokkaan henkilökunnassa on tapahtunut muutoksia kesän aikana. Marika Ahola on aloittanut toiminnanjohtajana Suvimarian siirtyessä uusiin tehtäviin Ouluun. Vapaaehtoistyön parissa jatkavat Maarit, Elina, Mika ja Miia. Päivi jatkaa Anskun toimistosihteerin tehtäviä Anskun jäädessä eläkkeelle elokuussa. Jaana siirtyy järjestöpiste JOIKUun ja hänen tehtävissään jatkaa Satu Saari. Tapaat meidät kaikki talolla 😊

### Neuvokkaan henkilöstön yhteystiedot 1.8.2022 alkaen:

Marika Ahola p. 044 199 4600 / toiminnanjohtaja

Maarit Kulju p. 040 860 4645 / vapaaehtoistyö

Elina Vieno p. 0400 821 950 / vapaaehtoistyö

Mika Törmänen p. 050 454 4604 / asukastoiminta + vapaaehtoistyö

Päivi Meiros p. 040 529 6800 / toimistos sihteeri (vapaaehtoisten raportit)

Miia Angeria p. 040 128 1819 / vapaaehtoistyö + viestintä

Jaana Vántänen p. 0400 246 210 / järjestöpiste JOIKU

Satu Saari p. 0400 514 510 / järjestöjen tilavaraukset ym.

**Koulutus- ja virkistyskalenteriin merkittyä Ideailtapäivää ti 9.8. vietämme syyskauden avajaisten sekä samalla Suvimarian läksiäisten merkeissä.** Aiemmin ilmoitetut ideailtapäivän kellonajat ja ryhmät siis muuttuvat! Tarjoamme klo 10 alkaen lämpimän keiton soppatykistä Citykäytävässä. Keiton jälkeen olet tervetullut kakkukahville tuvalle, kakkua 500:lle ensimmäiselle. Tule samalla tutustumaan uuteen toiminnanjohtajaan Marikaan. Lämpimästi tervetuloa!

## Koulutuksia ja virkistystä vapaaehtoisille

### **Seniори Hyvinvointitreenien ohjaaja -koulutus pe 19.8.2022 - la 20.8.2022**

Koulutus on tarkoitettu ikäihmisten mielen hyvinvointia ja virkistystä tukevan toiminnan kehittämisestä kiinnostuneille. Tämä koulutus sopii erityisesti kohtaamispaikkojen vapaaehtoisille, mutta toki myös muissa vapaaehtoistyöntehtävissä toimiville.

Hyvinvoiva mieli on ikäihmisten voimavara, joka kantaa arjessa ja tukee toimintakykyä. Jokainen voi vahvistaa omaa mielenterveyttään ja mielenterveystaidoista on apua ja hyötyä ikäihmisille itselleen kuin heidän kanssaan toimiville. Koulutuspäivien aikana laajennamme tietojamme mielenterveyden edistämisestä, ikääntyneiden mielenterveyden erityispiirteistä, tutustumme useampaan toimintamalliin ja saamme työvälineitä ryhmänohjaukseen.

Kurssi ja ohjelmassa mainitut tarjoilut ovat Neuvokkaan toimiville vapaaehtoisille maksuttomia. Kurssiesite liitteenä. Kouluttajana toimii hyvinvointitoiminnan suunnittelija Melis Ari-Gürhanli MIELI ry:stä. Liitteenä esite, ilmoittautumiset ma 8.8. mennessä p. 0400 514510/Jaana.

**käännä →**

### **Lukumummi ja -vaarikoulutus to 1.9.2022 klo 15.00–17.00 - ilmoittaudu koulutukseen!**

Koulutus on tarkoitettu Neuvokkaan vapaaehtoisille, jotka lukevat mielellään kouluilla 2-6 luokkalaisten lasten kanssa. Lukumummit ja -vaarit tukevat lasten teknisen lukutaidon ja sanavaraston kasvua sekä innostavat lukemisen pariin myös vapaa-ajalla. Koulutukseen voivat tulla kertaamaan myös jo aikaisemmin toiminnassa olleet lukumummit ja -vaarit. Toiminta tapahtuu koululla yhdessä tehdyn sopimuksen pohjalta. Toimintaan osallistuminen edellyttää vapaaehtoisen rikosrekisteriotteen tarkistusta. Kouluttajana toimii Niilo Mäki instituutin hanketyöntekijä. Ilmoittaudu koulutukseen pe 26.8. mennessä Elinalle, p. 0400 821 950.

### **Oma tieni – uusi päivä syyskuussa pe 2.9. klo 13-15**

Elokuulle suunniteltu ryhmä: ”*Oma tieni - tule tutkimaan omaa mennyttä ja tulevaa askartelua apuna käyttäen. Ohjaajana Minna Hyötylä*” siirtyy syyskuulle. Uusi päivä on pe 2.9. klo 13-15. Kysy vapaita paikkoja p. 040 860 4645 / Maarit

### **Muita asioita**

**HOX!** Ti 23.8. *Lukumummien sekä koulu- ja päiväkotikummi*en syyskauden ensimmäinen työnohjaus siirtyy Sykettä Syksyyn tapahtuman takia. Uusi ajankohta koulu- ja päiväkotikummi<sup>en</sup> työnohjaukselle on: ke 17.8. klo 14.30–16.00. Lukumummit kokoontuvat ensimmäisen kerran tälle syksylle to 1.9. klo 15.00-17.00 koulutuksen merkeissä. Lisätietoja p. 0400 821 950 / Elina.

### **Sykettä Syksyyn -tapahtuma tiistaina 23.8.2022 Lapin Urheiluopistolla!**

Tapahtuman pääesiintyjänä on Sami Jauhojärvi. Lisäksi paljon muuta mukavaa ohjelmaa: taukojumppaa, musiikkia, tanssia ja opiskelijoiden järjestämiä liikuntapisteitä. Lisäksi järjestöjä esittelemässä toimintaansa ja maksuton keittolounas. Ilmoittautumiset tapahtumaan 25.7.-12.8.2022 Neuvokkaaseen, p. 0400 514 510. Kyllä bussikuljetukset (meno-paluu 2 €).

**Voit tulla myös vapaaehtoiseksi Sykettä Syksyyn -tapahtumaan!** Vielä tarvitsemme kolme hlöä klo 7.30 alkaen Kansalaistalolla leipien tekoon sekä neljä hlöä kynkkäysavuksi Urheiluopistolle klo 9-14. Ilmoittaudu Elinalle mahdollisimman pian, p. 0400 821 950, voit ilmoittautua myös varalle työtehtäviin, jos tarvitsemme akuutisti lisäkäsiä tapahtumaan.

### **Sadonkorjuumarkkinat ja kotiseutumarkkinat la 10.9.- su 11.9.2022**

Rovaniemellä juhlitaan Valtakunnallisia kotiseutupäiviä Rovaniemi-viikon yhteydessä lauantaista sunnuntaihin 10.9.-11.9.2022. Tuolloin tarvitaan jälleen vapaaehtoisia avuksi Sadonkorjuumarkkinoille Pöykkölän kotiseutumuseolle esim. avuksi kahvilatoimintaan ja ruokahuoltoon sekä liikenteenohjaukseen. Vapaaehtoisille tarjotaan ruoka tapahtumassa. Jos haluat lähteä tapahtumaan työtehtäviin, ilmoittaudu Neuvokkaaseen p. 0400 821 950 /Elina tai p. 040 860 4645 /Maarit.

Ystävällisin terveisin  
Neuvokkaan tiimi