

## YHTEYSTIETOMME

Suvmaria Saarenpää  
toiminnanjohtaja  
0400 350 978

Maarit Karhumaa  
toiminnanohjaaja  
040 860 4645

Anneli Pirttimaa  
toimistosihteerin-ohjaaja  
040 529 6800

Elina Vieno  
ohjaaja  
0400 821 950

Riikka Wikström  
järjestöneuvoja  
0400 246 210

järjestöavustaja  
0400 514 510  
jarjestoavustaja@  
rovaniemenneuvokas.fi

sähköpostit muotoa  
etunimi.sukunimi@  
rovaniemenneuvokas.fi

## ROVANIEMEN NEUVOKAS

Rovaniemen Kansalaistalo  
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi

[www.kansalaistalorovaniemi.fi](http://www.kansalaistalorovaniemi.fi)  
 Rovaniemen Kansalaistalo



ROVANIEMEN  
**NEUVOKAS**

**mieli**

Rovaniemen seudun  
mielenterveysseura



ROVANIEMEN  
**NEUVOKAS**

TULE  
MUKAAN  
TOIMINTAAN!

ROVANIEMEN  
**KANSALAISTALO**

*Ihmiseltä - Ihmiselle*



Rovaniemen Neuvokas vastaa Suomen pohjoisimman vapaaehtoistyönkeskuksen toiminnasta ja sen yli 200 vapaaehtoisen hyvinvoinnista.

## MITÄ TARJOAMME SINULLE?

- Hyväntuulisen yhteisön, jossa mukana yli 200 vapaaehtoista sekä henkilökunta sinua varten
- Henkilökohtaista opastusta eri tehtäviin
- Perus- ja syventävää koulutusta vapaaehtoistyöhön
- Monipuolisia vapaaehtoistyön tehtäviä mielenkiintosi mukaan
- Kuukausittaisen ryhmätönohjauksen
- Erilaisia virkistystapahtumia mukavassa porukassa
- Vakuutukset ja kulukorvaukset syntyneistä matka- ja puhelinkuluista

*Ihmiseltä ihmiselle*

## MITÄ VOI MEILLÄ TEHDÄ?

**Asiointikaverina** toimit tukena eri palvelupisteissä, esim. lääkäri-, kuntoutus-, apteekkikäynneillä.

**Kulttuurikaverina** toimit tukena erilaisissa Rovaniemen kaupungin alueella järjestettävissä tapahtumissa esim. Wanhoilla markkinoilla, teatterissa, konserteissa, museoissa jne.

**Tukihenkilönä** toimit tukena eri ikäisille, eri elämäntilanteissa oleville ihmisille.

**Taloustsempparina** kuljet talousvaikeuksissa olevien ihmisten rinnalla ja voit antaa ryhmämuotoista ohjausta ja neuvontaa talousasioissa esimerkiksi koululaisille. Voit myös toimia erilaisten **lomakkeiden täyttöpuna**.

**Koulu- ja päiväkotikummina** sekä **lukumummina tai -vaarina** sinulla on mahdollisuus kohdata eri ikäisiä lapsia niin kouluissa kuin päiväkodeissa.

**Koulujen ylimääräruoan jakelussa** mahdollistat kouluilta jäävän ruoanjakelun sitä tarvitseville.

**Kohtaamispaikan vastuuhenkilönä** vastaat kohtaamispaikan toiminnasta henkilökunnan tuella.

**Mitä Sinulle kuuluu? –puhelinpalvelussa** ilahdutat puhelinsoitolla kotona asuvaa, yksinäistä tai muusta syystä seuraa kaipaavaa ikäihmistä.

*Ihmiseltä ihmiselle*

**Ohjelmarenkaan kulttuuriväärtinä** ilahdutat laulun, soiton, tanssin, runonlausunnan tai näytteleminen keinoin esimerkiksi palvelutalojen ja päiväkeskusten asukkaita.

**Pyöräluotsina** ilahdutat seniori-ikäisiä tarjoamalla ulkoiluapua sähköpyörällä.

**Vapaaehtoistyössä maahanmuuttajien kanssa** voit toimia esimerkiksi pienten lasten hoitajana äitien opiskellessa suomen kieltä.

**Digikaverina** voit toimia vapaaehtoisena apuna erilaisten internetin palveluiden ja muun teknologian käytössä. Lisätietoa: 016 356 0337 tai 016 356 0292.

**Kriisipuhelinpäivystäjänä** voit toimia osana Suomen Mielenterveysseuran valtakunnallista kriisipuhelinverkkoa.

## MITEN PÄÄSET MUKAAN?

Varaa aika kiireettömään haastatteluun, jonka jälkeen voit aloittaa vapaaehtoistyön. Sinua kiinnostavassa tehtävässä ja osallistua seuraavalle Neuvokkaan järjestämälle vapaaehtoistyön kurssille.

Varaa aika haastatteluun numerosta 016 356 0337 tai jätä yhteydenottopyyntö sähköpostilla [info@rovaniemenneuvokas.fi](mailto:info@rovaniemenneuvokas.fi).

*Ihmiseltä ihmiselle*