

Nimi _____ Puhelin _____

Sähköposti _____

Osoite _____ Postiosoite _____

Merkitse rasti:

- jos puhelinnumerosi on salainen
- jos sinulle ei saa lähettää sähköpostia/sähköistä uutiskirjettä
- jos hyväksyt henkilötietojen käsittelyn Neuvokkaan kurssien ja tilaisuuksien tietosuojaselosteen mukaisesti. Tietosuojaseloste on luettavissa osoitteessa: www.kansalaistalorovaniemi.fi/tietosuojaselosteet

Palauta lomake viimeistään ti 9.2.2021! Merkitse rasti haluamasi tapahtuman kohdalle ja jätä toinen lomake itsellesi. Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia: vahvistamme osallistumisesi sekä ajan ja paikan lähempänä tapahtumaa.

KURSSIT JA KOULUTUKSET VAPAAEHTOISILLE

	Kurssit järjestetään Kansalaistalon tiloissa, ellei toisin mainita	osallistun
Ti 16.2. klo 13-15	Etäyhteydet helposti haltuun - Teamsin käytönopastus Microsoft Teams on viestintä- ja yhteistyöalusta, jonka avulla etänä järjestettyihin luentoihin ja koulutuksiin on helppo osallistua. Opetellaan yhdessä! Ohjaajana Sanna Nurila. Max 15 hlöä.	
Pe 26.2. klo 16–19, la 27.2. klo 9 -14 ja ti 2.3. klo 16–19	Vapaaehtoistyön peruskurssi uusille vapaaehtoisille Kurssilla tutustutaan vapaaehtoistyön periaatteisiin ja pelisääntöihin sekä esitellään eri mahdollisuudet tehdä vapaaehtoistyötä.	
Ti 30.3. klo 17–19	Kuinka autan oikein? Tutustutaan erilaisiin apuvälineisiin ja niiden käyttöön. Pääset itse testaamaan pyörätuolin käyttöä, kynkkäämistä ym. Kouluttajina paikalliset toimijat Rovaniemeltä.	
Pe 19.3. klo 9-15 ja la 20.3. klo 9-15	Mielenterveyden ensiapu 1-koulutus Mielenterveys elämäntaitona. Koulutukseen mahtuu max 20 henkilöä. Omavastuu 10 €, sisältää kirjan, jonka saa omaksi.	
To 8.4. klo 16-19, ma 12.4. klo 16-19 ja to 15.4. klo 16-19	Tukihenkilökurssi syventävä osio peruskurssin käyneille vapaaehtoisille. Mahdollistaa osallistumisen kriisipuhelinpäivystäjien koulutukseen.	
Ti 20.4. klo 17-20 sekä ajoharjoittelut ulkona: ke 21.4. klo 17-18.30 ma 26.4. klo 17-18.30	Pyöräluotsi – koulutus mahdollistaa toimimisen ulkoilukaverina ikäihmisille sähköavusteisella riksapyörällä.	
Pe 23.4. klo 13–16 ja la 24.4. klo 11–14	Kriisipuhelinpäivystyksen perehdytys Perehdytään kriisipuhelinpäivystyksen periaatteisiin ja toiminnan sisältöihin sekä tutustutaan laitteisiin ja tilastointiohjelmaan.	
Ti 17.8. klo 13-15.30	Lukumummi ja – vaarikoulutus; luetaan satuja ja tarinoita 2-6 luokkalaisille suomi toisena kielenä puhuvien lasten (S2-lapset) kanssa sekä suomi äidinkielenä -lasten kanssa, joilla on lukivaikeuksia.	
Ti 7.9. klo 13-15	Somekanavat haltuun – opetellaan yhdessä! Käydään yhdessä perusasioita somekanavista: facebook, twitter, instagram. Ohjaajana Sanna Nurila. Max 15 hlöä.	
Pe 8.10. klo 16–19, la 9.10. klo 9 -14 ja to 14.10. klo 16–19	Vapaaehtoistyön peruskurssi uusille vapaaehtoisille Kurssilla tutustutaan vapaaehtoistyön periaatteisiin ja pelisääntöihin sekä esitellään eri mahdollisuudet tehdä vapaaehtoistyötä.	
Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin	EA1 (ensiapukurssi) , varaus 15 henkilölle. Omavastuu 10 €.	
Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin	Hygieniapassikoulutus varaus 10 henkilölle. Tarkoitettu Neuvokkaassa elintarvikkeita käsitteleville, ruokaringin vapaaehtoisille.	

VIRKISTYSTÄ VAPAAEHTOISTYÖN LOMAAN

	Kurssit järjestetään Kansalaistalon tiloissa, ellei toisin mainita	osallistun
Pe 5.3. klo 12–15	Kirjastokino - yhdessä elokuvaan elokuva – iltapäivä kirjastossa, max 30 hlöä.	
Ti 16.3. klo 17–18.30	Naurujooga ja rumpurentoutus Ohjaajana Johanna Saari, Joypack, max. 25 hlöä.	
Kokoontuminen 3 kertaa: To 15.4. klo 13-14.30 Ti 20.4. klo 13-14.30 Ti 27.4. klo 13-14.30	Hyvä Mieli – pohdintoja mielen hyvinvointiin Tule mukaan pohtimaan eri teemoilla mielen hyvinvointiin liittyviä asioita. Ryhmässä max. 8 osallistujaa, sama ryhmä kokoontuu 3 kertaa. Teemat: To 15.4. Mielenterveys on voimavara (Maarit & Suvimaria) Ti 20.4. Kuka minä olen: itsetuntemus, itsemyötätunto (Heli & Marika) Ti 27.4. Päivittäin luottamusta elämään (Ansku & Sanna)	
To 6.5. klo 16.30-18.30	Uskalla unelmoida – Tule tekemään itsellesi Aarrekartta Ohjaajana Suvimaria Saarenpää. Max 20 hlöä.	
Ti 25.5. klo 15-16.30	Luonnonkasvien kansanperinteistä käyttöä -luento Ohjaajana Irja Mäkitalo	
To 3.6. klo 12–15	Retki lähilaavulle Makkaranpaistoa, pelejä. Mahdollisuus tulla joko pyörällä tai autolla.	
To 10.6. klo 12-14	Luonnonkasvien kansanperinteistä käyttöä – jalkaudumme lähimaastoon tunnistamaan kasveja , ohjaajana Irja Mäkitalo Max 12 hlöä.	
Syyskuussa – ajankohta varmistuu lähempänä	Teatteriretki Kemiin Yhden yön teatteriretki Kemin kaupunginteatteriin. Ajankohta ja retken omavastuu tarkentuvat lähempänä tapahtumaa.	
Su 7.11. 10–13.30	Kirkkopyhä Rovaniemen pääkirkossa Messun jälkeen kirkkokahvit ja ohjelmaa seurakuntakeskuksessa. Kaikille avoin tapahtuma.	
Ti 14.12. klo 17.30–20.30	Vapaaehtoisten pikkujoulu Mukavaa ohjelmaa ja yhdessäoloa, hyvää ruokaa ja joulupukki vieraillee. Omavastuu 10 €.	

Ilmoittaudu tapahtumiin, niin otamme yhteyttä ennen tapahtumaa ja sovimme tehtävästäsi:

aika	tapahtuma	Olen käytettävissä vapaaehtoistyön tehtävissä (x)
ti 18.5. koko pvä	Välittämisenpäivä	
ti 25.5. klo 14–16	Kevätkimara-tapahtuma Saarenkylän Nuorisotalolla	
ti 24.8. klo 9-15	Sykettä syksyyn – tapahtuma urheiluopistolla	
su 7.11. klo 9-14	Kirkkopyhä pääkirkossa	
pe 17.12. klo 10–14	Joulumyyjäiset Kansalaistalolla	