

## YHTEYSTIEDOT

Kulttuurikaverit, asiointikaverit,  
ulkoilukaverit:

016 356 0292,  
0400 821 950  
tai 040 529 6800

Tukihenkilöt, Taloustsempparit  
digikaverit ja Mitä sinulle kuuluu  
-puhelinpalvelu:

016 356 0337 tai  
040 860 4645

Matalan kynnyksen  
kohtaamispaikat:

016 356 0292 tai  
0400 821 950

## ROVANIEMEN NEUVOKAS

Rovaniemen Kansalaistalo  
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi  
info@rovaniemenneuvokas.fi

www.kansalaistalorovaniemi.fi

 Rovaniemen Kansalaistalo



ROVANIEMEN  
**NEUVOKAS**



ROVANIEMEN  
**NEUVOKAS**



Rovaniemi



APUA  
ARJEN TUEKSI

ROVANIEMEN  
**KANSALAISTALO**

*Ihmiseltä - Ihmiselle*



## VAPAAEHTOISTEN TARJOAMAA LUOTETTAVAA JA MAKSUTONTA TUKEA ARKEEN

### **Kulttuurikaveri - tueksi ja seuraksi kulttuuritapahtumiin**

Neuvokkaasta voit kysyä kulttuurikaveria seuraksi ja tueksi, kun yksin ei tule lähdettyä esimerkiksi teatteriin, konsertteihin, tivoliin tai muihin kaupungilla järjestettyihin tapahtumiin. Kysy kaveria: 016 356 0292/0400 821 950

### **Asiointikaveri tueksi asiointiin ja ulkoilukaveri tueksi ulkoiluun**

Neuvokas välittää asiointiapua tukea tarvitseville eri palvelupisteisiin, mm. lääkäri-, kuntoutus-, laboratorio-, apteekki- sekä kauppa- ja pankkiasointiin. Voit pyytää ulkoilukaveria tueksi ulkoiluun. Kysy asiointi tai ulkoilukaveria: 016 356 0292/0400 821 950.

**Ihmiseltä ihmiselle**

### **Tukihenkilö - pidempiaikainen tuki arkeen**

Neuvokkaan välityksellä käynnistettävä kahdenkeskinen/perhekohtainen tukisuhdetyö kaikenikäisille esim. juttuseuraksi tai ulkoilukaveriksi. Kysy tukihenkilöä: 016 356 0337/040 860 4645.

### **Taloustsemppari - apua raha- asioiden hallintaan**

Taloustsemppari on vapaaehtoinen, jolta voit saada keskusteluapua ja tukea talouteen liittyvissä asioissa. Hän on rinnallakulkija, joka voi tarvittaessa lähteä mukaan esim. virastokäynneille. Kysy lisää: 016 356 0337/040 860 4645.

### **Kohtaamispaikkaverkosto**

Neuvokkaalla on lähes 20 matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa, jotka sijaitsevat eri puolella Rovaniemeä keskustan ja kylien alueella. Niiden tavoitteena on luoda alueen asukkaille mahdollisuus kohdata toisiaan vapaamuotoisesti. Lisätietoa keskustan kohtaamispaikoista: 016 356 0337 / 0400 821 950.

### **Digikaveri**

Digikaveri on vapaaehtoinen, joka on apunasi erilaisten internetin palveluiden ja muun teknologian käytössä. Lisätietoa: 016 356 0337 tai 016 356 0292.

**Ihmiseltä ihmiselle**

### **Mitä sinulle kuuluu - puhelinpalvelussa**

vapaaehtoinen soittaa henkilölle sovituksi. Toiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä. Kysy puhelinpalvelua: 016 356 0337 / 040 860 4645.

### **Vapaaehtoisemme ovat allekirjoittaneet vaitiololupauksen.**

## **TOIMINTAA KANSALAISTALOSSA**

Jaamme K-ruokaketjun myymälöiden sekä Eteläkeskuksen Prisman lahjoittamaa parasta ennen -päiväyksen luovutusruokaa ma-pe klo 9.30. Hyvän mielen lounas -koulujen ja päiväkotien lämmin ruoka jaetaan ma-pe klo 12.30. Ruokia jaetaan arvotussa järjestyksessä. Kansalaistalolla jaetaan myös Vaasa Oy:n ja Lapin Leipomon lahjoittamaa leipää.

### **Laulunlyömät-yhteislaulutilaisuus**

Keskiviikkoisin klo 16-17.30

Tilaisuus on avoin kaikille yhteislaulusta kiinnostuneille; lauluhetkeä vetämässä Neuvokkaan ohjelmarenkaan laulajat ja soittajat.

### **Virtupiste sähköiseen asiointiin**

Virtupisteessä voit esimerkiksi käyttää internetiä ja maksaa laskuja hyödyntäen viivakoodilukijaa sekä ottaa yhteyttä Kelaan kuvapuhelulla. Henkilökunta opastaa tarvittaessa.

**Ihmiseltä ihmiselle**